GREAT OUTDOORS HONG KONG

홍콩 하이킹 & 사이클링 가이드

HIKING & CYCLING GUIDEBOOK

2019–2020

HONG KONG TOURISM BOARD

HONG KONG

NATIONAL GEOGRAPHIC

BEST OF ALL IT'S IN HONG KONG

INTRODUCTION

홍콩의 도시 풍경을 넘어 만날 수 있는

경이로운 세계

타이모샨 Tai Mo Shan
사진 Tugo Cheng

홍콩은 놀라움과 즐거움으로 가득 찬 곳입니다. 너무나도 유명한 도시 풍경은 세계적으로도 인정받고 있지만, 멋진 마천루와 매력 넘치는 거리 너머로 완전히 다른 세상도 존재하고 있습니다. 숨 막히게 아름다운 컨트리파크와 하이킹, 사이클링 코스, 풍요로운 동식물, 자연의 경치가 바로 그것입니다.

환상적인 경관의 자연이 이토록 가깝게 자리하는 도시는 흔치 않습니다. 버스나 택시, 페리를 타고 잠깐이면 곧 산 정상에서 멋진 경치를 감상하거나 하얀 모래가 펼쳐진 해변가를 산책할 수 있습니다.

이 가이드북에서는 세계에서 가장 번화한 대도시 중 하나인 홍콩의 하이킹 코스, 사이클링 루트로 여러분을 안내하며 홍콩에서 미처 발견하지 못했던 보석 같은 장관들을 소개합니다.

홍콩의 색다른 매력을 발견할 준비, 되셨나요?

CONTENTS

미처 몰랐던 홍콩의 자연

알고 계셨나요? ····· p.3

경이로운 지형

홍콩 유네스코 글로벌 지오파크 ····· p.6

숨막히는 절경

맥리호스 트레일 1,2 구간 ····· p.12
폭푸람에서 피크까지 ····· p.16
타이탐 컨트리파크 ····· p.20

자연으로의 회귀

라우슈이흥에서 풍유엔까지 ····· p.26
플로버코브 컨트리파크 ····· p.30

황홀한 노을

홍콩 습지공원과 하팍나이 ····· p.36
타이모샨 ····· p.40

과거로의 여행

퉁청에서 타이오 ····· p.46
라마섬 ····· p.50

산뜻한 바람

사이클링: 샤틴에서 타이메이툭까지 ····· p.56
트레일 러닝 이벤트 ····· p.60
하이킹 & 사이클링 팁 ····· p.61

#DiscoverHongKong 해시태그를 달아 페이스북이나 인스타그램에 홍콩에서 찍은 사진을 올려주세요. 여러분이 올린 사진은 Discover Hong Kong의 SNS 채널에 사용될 수도 있습니다.

Discover Hong Kong

© Copyright Hong Kong Tourism Board 2019

타이탐툭 저수지 Tai Tam Tuk Reservoir
사진 Tugo Cheng

미처 몰랐던 홍콩의자연

타이모샨Tai Mo Shan
사진 Leung Wai Por

알고 계셨나요?

자연으로의 회귀

홍콩의 3,300여 종의 식물 중에는 홍콩의 이름을 딴 두 종류의 식물, 홍콩 카멜리아와 홍콩 발삼도 있습니다. 약 240종의 나비들 중에는 별로 유명하지 않은 카몬 버드윙Common Birdwing도 포함됩니다.

경이로운 지형

홍콩 유네스코 글로벌 지오파크에서는 데본기에 형성된 화산암 기둥과 지형을 볼 수 있습니다.

황홀한 노을

산봉우리부터 신계의 갯벌에 이르기까지 도시의 황홀한 노을은 오랜 추억으로 남을 것입니다.

과거로의 여행

낚시는 한때 홍콩의 주요 산업이었으며 그 흔적은 어부의 집이 있는 타이오Tai O와 낚싯배가 정박해 있는 소쿠완Sok Kwu Wan 같은 아름다운 마을에서 찾아볼 수 있습니다.

산뜻한 바람

홍콩은 현재 225km 이상의 사이클 트랙을 보유하고 있습니다. 옛 진주잡이의 중심지였던 톨로 하버Tolo Habour의 자전거 길은 가장 즐거운 자전거 코스 중 하나입니다.

숨막히는 절경

홍콩에는 24개의 컨트리 파크와 수백 개의 하이킹 트레일이 있으며 440 평방킬로미터 이상의 산과 삼림 지대, 해안선을 보유하고 있습니다.

경이로운 지형

홍콩 신계 지역의 동쪽 해안을 따라가다 보면, 우리를 선사 시대로 데려다주는 듯한 신기한 자연 바위 형태를 만날 수 있습니다. 해안가로 향해, 홍콩 유네스코 글로벌 지오파크의 화산암 기둥을 살펴보고 오래도록 기억에 남을 불가사의하고도 아름다운 지형의 변치 않는 영원한 세계를 경험해 보세요.

포핀차우 Po Pin Chau
사진 Leung Wai Por

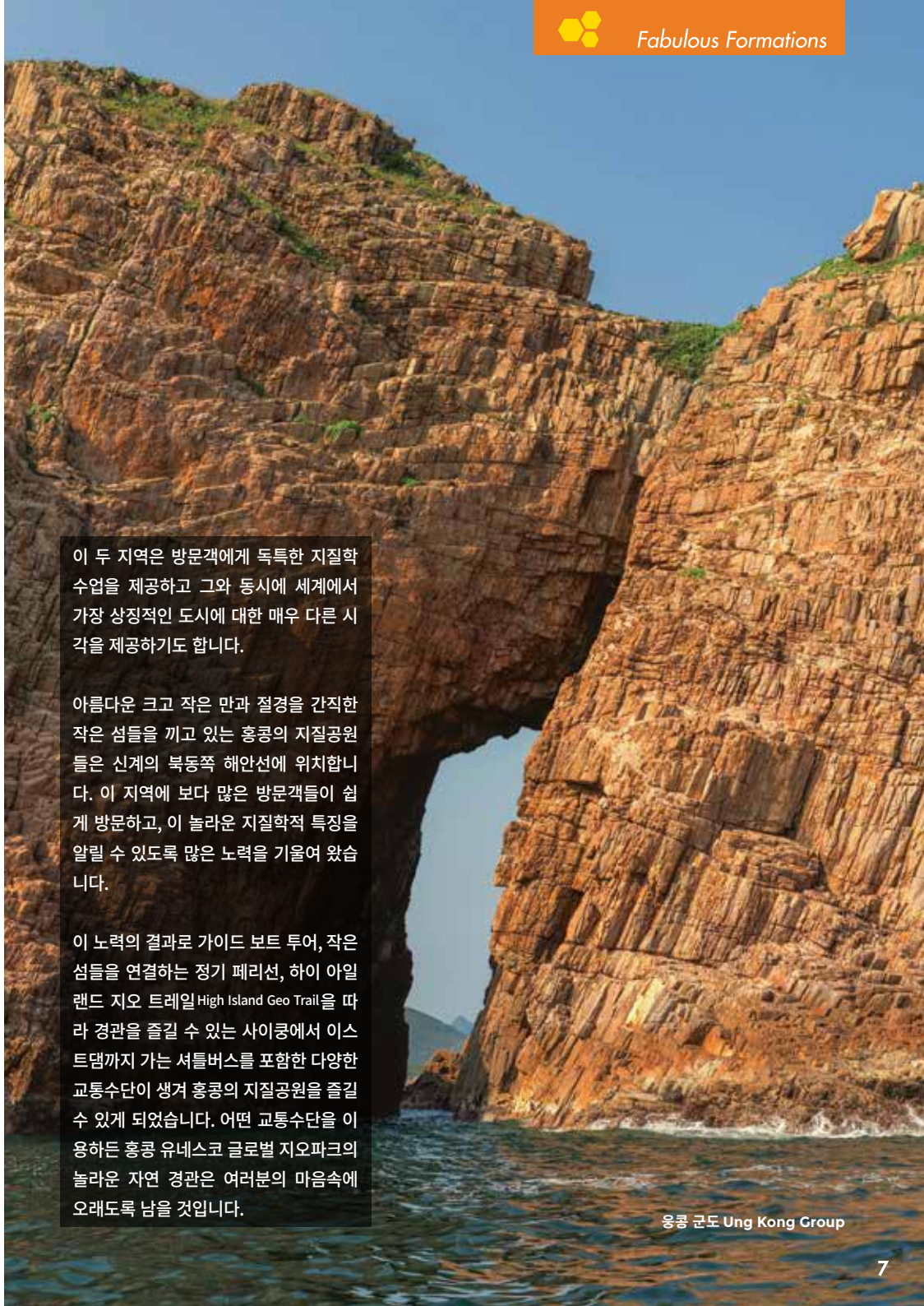
홍콩 유네스코 글로벌 지오파크 HONG KONG UNESCO GLOBAL GEOPARK

High Island
사진 Tugo Cheng

홍콩의 선사 시대로의 여행

홍콩의 자연이 선사하는 많은 즐거움 중에 홍콩 유네스코 글로벌 지오파크를 구성하고 있는 화산암 기둥과 층을 이룬 바위, 그리고 바다 동굴은 여러분이 이 도시에 머무르는 동안 마주치게 될 가장 예상치 못한, 그리고 경외심을 불러일으키는 광경 중 하나입니다.

이러한 지질학적 특징은 고대로 거슬러 올라가는 여행과도 같은데, 북동쪽 신계 퇴적암 지대는 약 4억 년 전의 데본기까지도 거슬러 올라갑니다. 이에 비해 상대적으로 젊은 지형인 사이쿵 화산암 지대의 벌꿀 빛깔 육각기둥들은 약 1억 4천만 년 전의 분화까지 거슬러 올라갑니다.



이 두 지역은 방문객에게 독특한 지질학 수업을 제공하고 그와 동시에 세계에서 가장 상징적인 도시에 대한 매우 다른 시각을 제공하기도 합니다.

아름다운 크고 작은 만과 절경을 간직한 작은 섬들을 끼고 있는 홍콩의 지질공원들은 신계의 북동쪽 해안선에 위치합니다. 이 지역에 보다 많은 방문객들이 쉽게 방문하고, 이 놀라운 지질학적 특징을 알릴 수 있도록 많은 노력을 기울여 왔습니다.

이 노력의 결과로 가이드 보트 투어, 작은 섬들을 연결하는 정기 페리선, 하이 아일랜드 지오 트레일High Island Geo Trail을 따라 경관을 즐길 수 있는 사이쿵에서 이스트댐까지 가는 셔틀버스를 포함한 다양한 교통수단이 생겨 홍콩의 지질공원을 즐길 수 있게 되었습니다. 어떤 교통수단을 이용하든 홍콩 유네스코 글로벌 지오파크의 놀라운 자연 경관은 여러분의 마음속에 오래도록 남을 것입니다.

웅콩 군도 Ung Kong Group

홍콩 유네스코 글로벌 지오파크에서는...

볼케이노 디스커버리 센터
Volcano Discovery Centre

포트 아일랜드 - 블러프 헤드
Port Island - Bluff Head

퉁핑차우 Tung Ping Chau

마쉬차우 Ma Shi Chau

웅콩 군도 Ung Kong Group

볼케이노 디스커버리 센터 VOLCANO DISCOVERY CENTRE

볼케이노 디스커버리 센터에서 이 지역과 전 세계에서 수집된 화산 표본을 통해 화산과 이 지역의 지질에 대해 알아볼 수 있습니다. 지질공원의 하이라이트를 좀 더 자세히 둘러볼 수 있는 가이드 투어를 받아보세요. 더 자세한 정보를 센터에서 직접 확인해 보세요.

Sai Kung Waterfront Park

+852 2394 1538

volcanodiscoverycentre.hk

MTR 다이아몬드힐 역Diamond Hill Station C2 출구로 나가서 92번 버스 탑승. 혹은 MTR 항하우 역Hang Hau Station B1 출구로 나가서 녹색 미니버스 101M을 타고 사이쿵 타운 센터에서 하차.

1 하이 아일랜드 HIGH ISLAND

하이 아일랜드 저수지 이스트댐은 100m에 달하는 거대한 육각 돌기둥의 매혹적인 전망을 감상하기에 최고의 장소입니다.

2 포트 아일랜드 - 블러프 헤드 PORT ISLAND - BLUFF HEAD

포트 아일랜드는 '붉은 토양'을 볼 수 있는 곳입니다. 풍부한 산화철분이 섬의 사암과 퇴적암을 붉은빛으로 변화시켜 이곳의 중국어 지명이 '붉은 섬'이 되었습니다. 블러프 헤드의 바위들은 약 4억 년 전에 형성된 것으로 '악마의 주먹'이라는 이름의 이 독특한 바위는 오랜 세월 동안의 지질학적 움직임과 풍화, 해안 침식의 결과물입니다.

3 퉁핑차우 TUNG PING CHAU

홍콩에서 가장 동쪽에 위치한 섬인 퉁핑차우는 적층 퇴적암으로 유명한 곳이며 화려한 절벽과 파식대지 또한 볼 수 있는 곳입니다. 당일치기 여행으로 페리를 타고 쉽게 갈 수 있습니다.

4 마쉬차우 MA SHI CHAU

마쉬차우는 약 3km 길이로 형성된 네이처 트레일을 따라 육계사주, 희귀한 암석, 침식과 마모로 형성된 다채로운 해안선을 보며 지질 공부를 할 수 있는 훌륭한 야외 교실과도 같습니다.

5 웅콩 군도 UNG KONG GROUP & 6 나인핀 군도 NINEPIN GROUP

오직 보트 투어로만 관찰할 수 있는 멋진 육각 돌기둥을 볼 수 있는 섬들입니다.

북동 신계 퇴적암 지대

- 퉁핑차우
- 톨로해협
- 더블헤이븐
- 포트 아일랜드 - 블러프 헤드

사이쿵 화산암 지대

- 하이 아일랜드
- 샤프 아일랜드
- 웅콩 군도
- 나인핀 군도

숨막히는 절경

구불구불한 언덕, 깊은 계곡, 멋진 해변, 그리고 외딴섬들의 시골 풍경을 가로지르는 아름다운 길들, 여러분이 오직 홍콩의 트레일을 걸을 때 발견할 수 있는 홍콩의 참된 아름다움입니다. 숨이 막힐 정도로 아름다운 홍콩의 색다른 면을 직접 와서 경험해보세요.

하이 아일랜드 저수지 High Island Reservoir

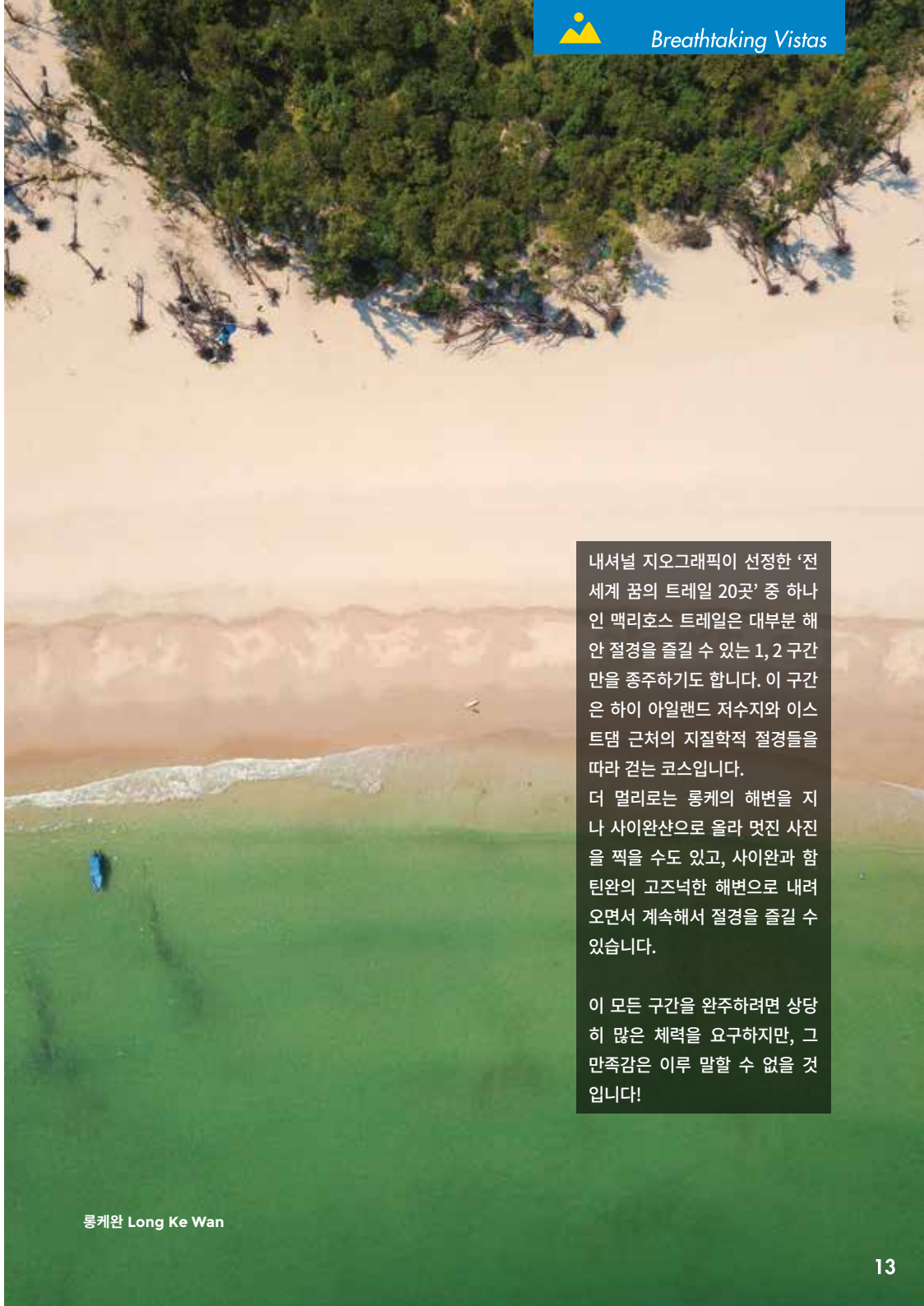
맥리호스 트레일 1,2 구간 MACLEHOSE TRAIL SECTIONS 1 & 2

하이 아일랜드 저수지 High Island Reservoir
사진 Tugo Cheng

홍콩의 숨은 아름다움을 발견해 보는 하이킹 코스

홍콩에 가장 오래 주둔했던 영국 총독의 이름을 붙인 맥리호스 트레일은 홍콩의 많은 하이킹 트레일 중 최고로 손꼽으며 길이는 약 100km에 달합니다. 신계의 멋진 풍경을 가장 잘 감상할 수 있으며 당신의 진짜 체력을 시험해볼 수도 있습니다.

이 코스는 홍콩에서 가장 높은 봉우리들로 향하기 전, 동쪽 해안을 따라 사이쿵 반도의 해안선을 끼고 시작됩니다. 총 10개의 구간으로 이뤄졌으며, 8개 이상의 컨트리 파크를 통과해 서쪽에 위치한 투엔문 저수지 근처에서 끝이 납니다.

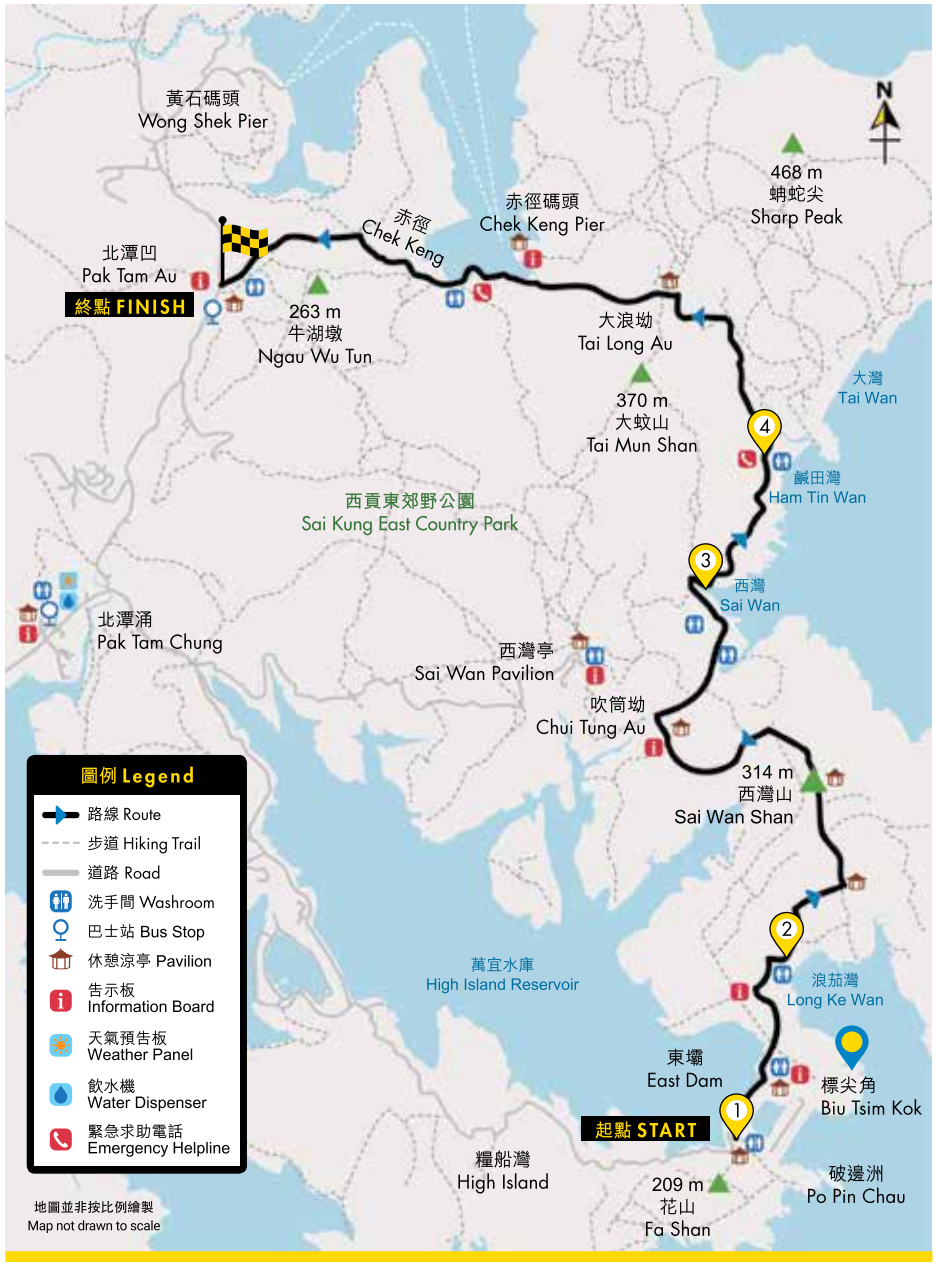


내셔널 지오그래픽이 선정한 '전 세계 꿈의 트레일 20곳' 중 하나인 맥리호스 트레일은 대부분 해안 절경을 즐길 수 있는 1, 2 구간만을 종주하기도 합니다. 이 구간은 하이 아일랜드 저수지와 이스트댐 근처의 지질학적 절경들을 따라 걷는 코스입니다.
더 멀리로는 롱케의 해변을 지나 사이완샨으로 올라 멋진 사진을 찍을 수도 있고, 사이완과 함틴완의 고즈넉한 해변으로 내려오면서 계속해서 절경을 즐길 수 있습니다.

이 모든 구간을 완주하려면 상당히 많은 체력을 요구하지만, 그 만족감은 이루 말할 수 없을 것입니다!

롱케완 Long Ke Wan

맥리호스 트레일 1,2 구간



1 하이 아일랜드 저수지 이스트댐
HIGH ISLAND RESERVOIR EAST DAM

하이 아일랜드 저수지는 홍콩에서 용적량으로 최대의 저수지입니다. 1970년대에 조성된 이곳은 도시의 가장 아름다운 해변들로 둘러싸여 있으며 이스트댐은 1억 4천만 년 전에 형성된 놀라운 화산암 육각기둥을 볼 수 있는 최고의 장소입니다.

2 롱케완 LONG KE WAN

롱케완은 신계에서 가장 아름다운 해변 중 하나이며 경치를 즐기러 오는 사람들과 웨딩 촬영을 하러 오는 커플들에게 인기가 많습니다.

3 사이완 SAI WAN & 4 함틴완 HAM TIN WAN

사이완과 함틴완은 사이쿵의 동쪽 해안에 있는 타이롱완(Big Wave Bay)을 구성하는 네 개의 해변 중 두 곳입니다. 이곳의 하얀 모래사장과 푸른 바다는 등산객과 해변을 사랑하는 사람들은 물론 파도를 즐기러 오는 서퍼들로부터도 사랑받고 있습니다.

더 볼거리 - 뷰침콕 BIU TSIM KOK

뷰침콕의 새로운 산책로와 전망대는 롱케완의 새하얀 모래사장은 물론 남중국해까지 보이는 아름다운 전망을 자랑합니다.

트레일 러닝 이벤트

옥스팜 트레일워커 2019 *OXFAM TRAILWALKER 2019*

2019년 11월 15-17일
oxfamtrailwalker.org.hk

홍콩 100 울트라 트레일 레이스
HONG KONG 100 ULTRA TRAIL RACE

2020년 1월 17-19일
hk100-ultra.com

지역
사이쿵, 타이포

길이
약 16km

시간
약 5시간

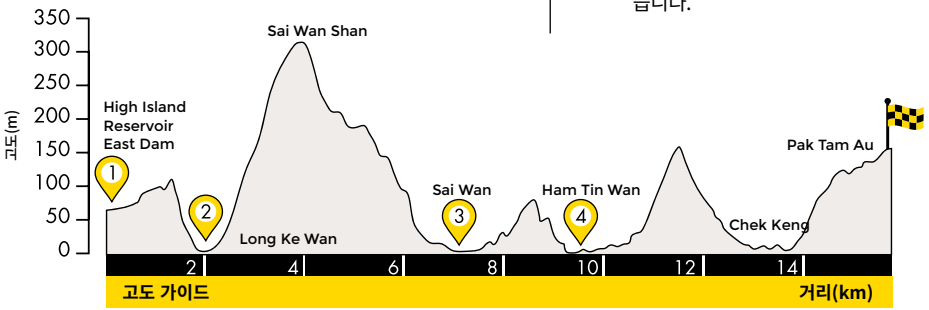
난이도
★★★★★

출발점 가는 방법
MTR 다이아몬드힐 역 C2 출구로 나가 92번 버스를 타고 사이쿵 타운으로 가서 이스트댐까지 택시 탑승.

MTR 항하우 역 B1 출구로 나가 녹색 미니버스 101M번을 타고 사이쿵 타운으로 가서 이스트댐까지 택시 탑승.

종료점에서 돌아오는 방법
팍탐아우에서 사이쿵 타운까지 94번 버스 탑승.

휴식처 정보
사이완과 함틴완에 작은 가게들이 있습니다.



폭푸람에서 피크까지 POK FU LAM TO THE PEAK

루가드 로드에서 바라본 빅토리아 하버

꼭대기에 오르기

세계 그 어떤 도시도 빽빽한 도심에서 멋진 풍경이 펼쳐진 산꼭대기까지 이르는 짧은 산책로를 가진 곳은 없을 것입니다. 다소 완만한 이 하이킹 코스는 폭푸람에서 시작하는데, 세계의 대도시 중 하나인 홍콩에서 전원지역을 같이 즐길 수 있다는 이점을 여실히 드러냅니다.

이 코스는 홍콩섬의 서쪽과 남쪽을 연결하는 번잡한 도로에서 세계에서 가장 가치 있고 비싼 주거 지역으로 우리를 안내합니다. 또한 홍콩에서 최초로 건설된 인공 저수지인 폭푸람 저수지를 지나 사람보다 나비와 더 자주 마주치는 길을 걸을 수 있습니다.

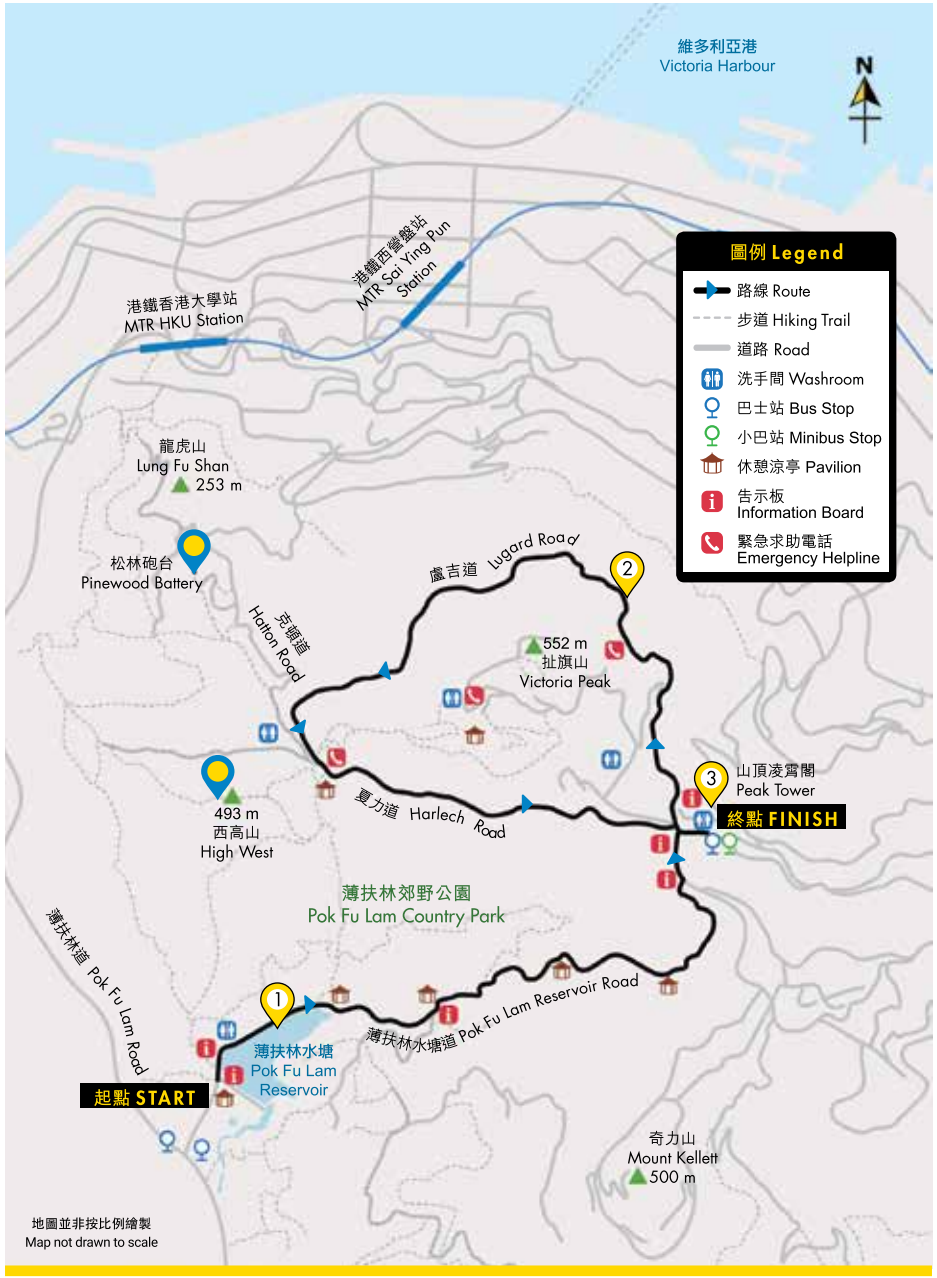
역사와 현재가 잘 어우러진 피크에서 시간을 보내며 루가드 로드에서 도시의 아름다운 경관을 감상해 보세요.

루가드 로드를 따라 걸으며 하이 웨스트의 계단을 올라 멋진 경치를 감상하는 것으로 하루를 마무리해보세요. 타이밍이 맞으면 경외심마저 들 아름다운 노을을 즐길 수 있습니다.

단 세 시간 내에 여러분은 홍콩섬에서 다양한 삶의 모습을 경험하게 될 것입니다.

하이 웨스트에서 바라본 노을

폭푸람에서 피크까지



피크 타워 Peak Tower

1 폭푸람 저수지 POK FU LAM RESERVOIR

폭푸람 저수지는 1863년에 완공된 233,000 입방미터 용적량의 홍콩 최초의 저수지였습니다. 폭푸람 컨트리파크 입구에서 하이킹을 시작하여 폭푸람 저수지를 따라 걸어보세요.

2 루가드 로드 LUGARD ROAD

루가드 로드를 따라 20분 정도 걸으면 홍콩 마천루의 가장 상징적인 이미지를 볼 수 있는 뷰포인트에 다다릅니다.

3 피크 타워 PEAK TOWER

피크 타워는 멋진 뷰와 쇼핑, 식사, 즐길거리를 제공하는 홍콩의 상징적인 건물입니다.

더 볼거리 - 하이 웨스트 HIGH WEST

빅토리아 항구와 데이비스 산 사이에 우뚝 솟은 해발 493m의 하이 웨스트 타워에서는 폭푸람 저수지에서부터 빅토리아 항구로 이어지는 홍콩의 멋진 뷰를 감상할 수 있습니다. 또한 이곳은 피크에서 가장 유명한 일몰 감상 스폿 중 하나입니다.

더 볼거리 - 파인우드 배터리 PINEWOOD BATTERY

파인우드 배터리는 1900년대 초에 지어진 홍콩에서 가장 높은 해안 방어 군사 지역입니다. 제2차 세계 대전 중 심하게 훼손됐습니다. 오늘날 이곳은 홍콩 전쟁 역사의 잔재를 발견할 수 있는 룽푸샨 컨트리파크의 랜드마크입니다.

지역
센트럴, 남부, 서부 지구

길이
약 6km

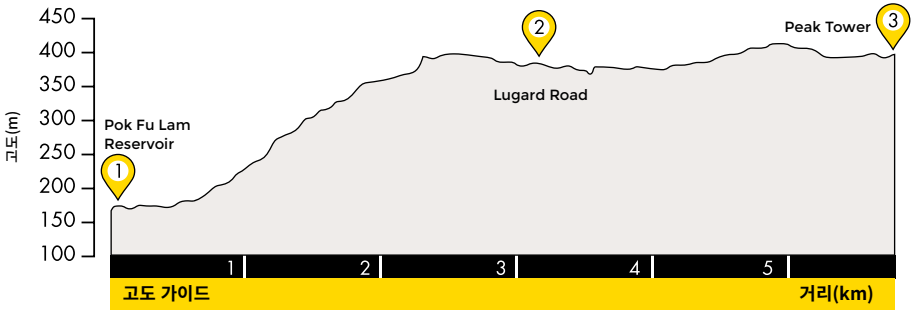
시간
약 2.5시간

난이도
★★☆☆☆

출발점 가는 방법
센트럴에서 4X, 7, 30X 버스를 타거나 익스스체인지 광장Exchange Square에서 91번 버스 탑승, 폭푸람 저수지Pok Fu Lam Reservoir Road에서 하차.

종료점에서 돌아오는 방법
피크 트램, 15번 버스, 미니버스 1번을 타고 센트럴까지.

휴식처 정보
피크 타워에 다양한 카페와 레스토랑이 있습니다.



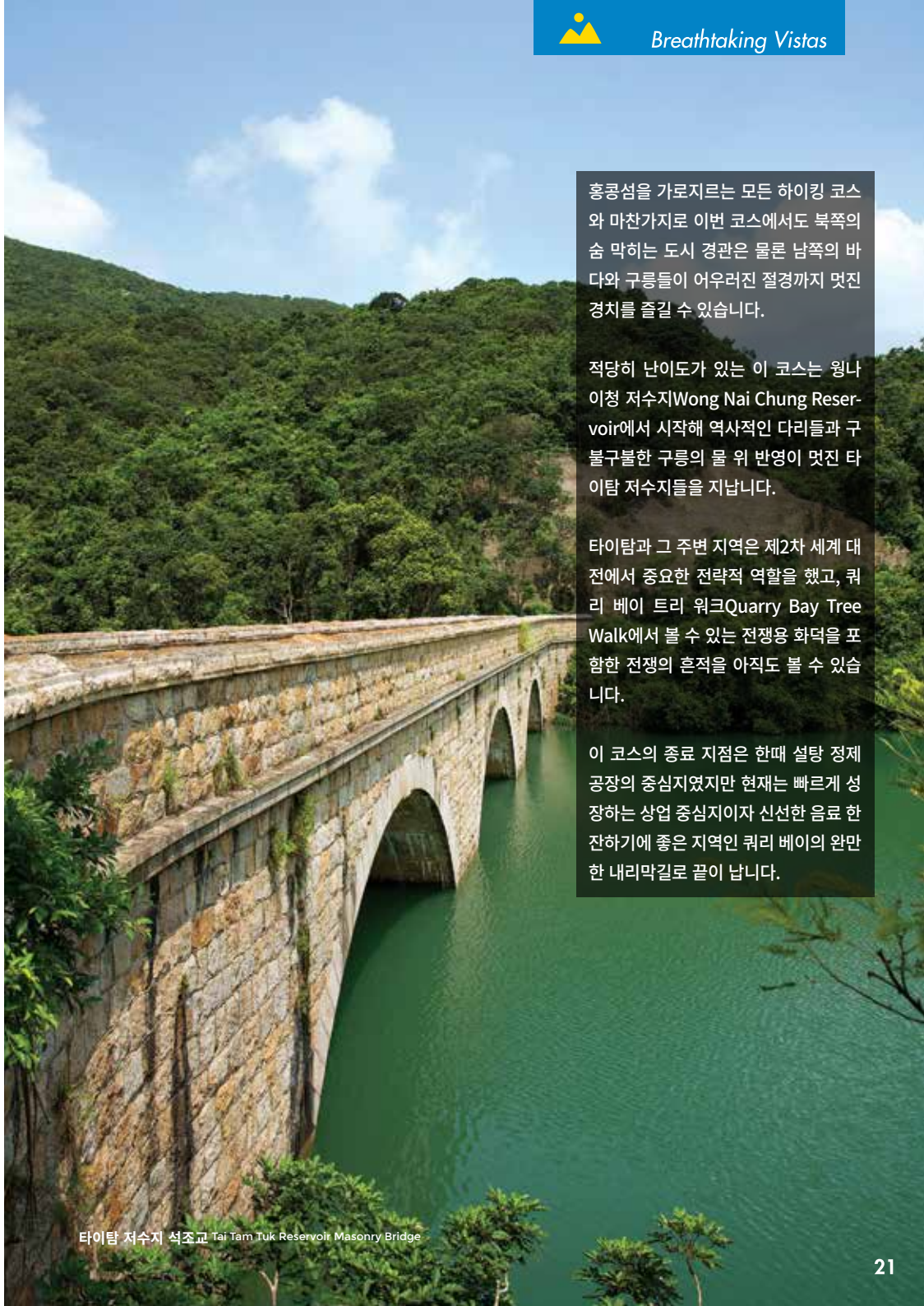
타이탐 컨트리파크 TAI TAM COUNTRY PARK

타이탐 저수지 Tai Tam Reservoir

홍콩의 심장부에서 기억에 남을 순간들

홍콩섬의 심장부에는 역사의 조각이, 그리고 여러분의 하이킹 경험의 일부가, 또한 인스타그램에 남길만한 포토 스폿이 가득합니다.

타이탐 컨트리파크를 지나 쿼리 베이Quarry Bay에 이르는 길을 걸으며 19세기 말에 건설되어 홍콩의 도시화를 이루는데 중요한 역할을 했던 타이탐 저수지 지역을 둘러볼 수 있습니다.
이후에 이 저수지는 홍콩섬에서 휴양과 휴식을 위한 인기 명소가 되었습니다. 댐, 펌프장, 직원 숙소, 수로 및 석조교 등 타이탐의 주요 건물들이 2009년에 기념물로 지정됐습니다.



홍콩섬을 가로지르는 모든 하이킹 코스와 마찬가지로 이번 코스에서도 북쪽의 숨 막히는 도시 경관은 물론 남쪽의 바다와 구릉들이 어우러진 절경까지 멋진 경치를 즐길 수 있습니다.

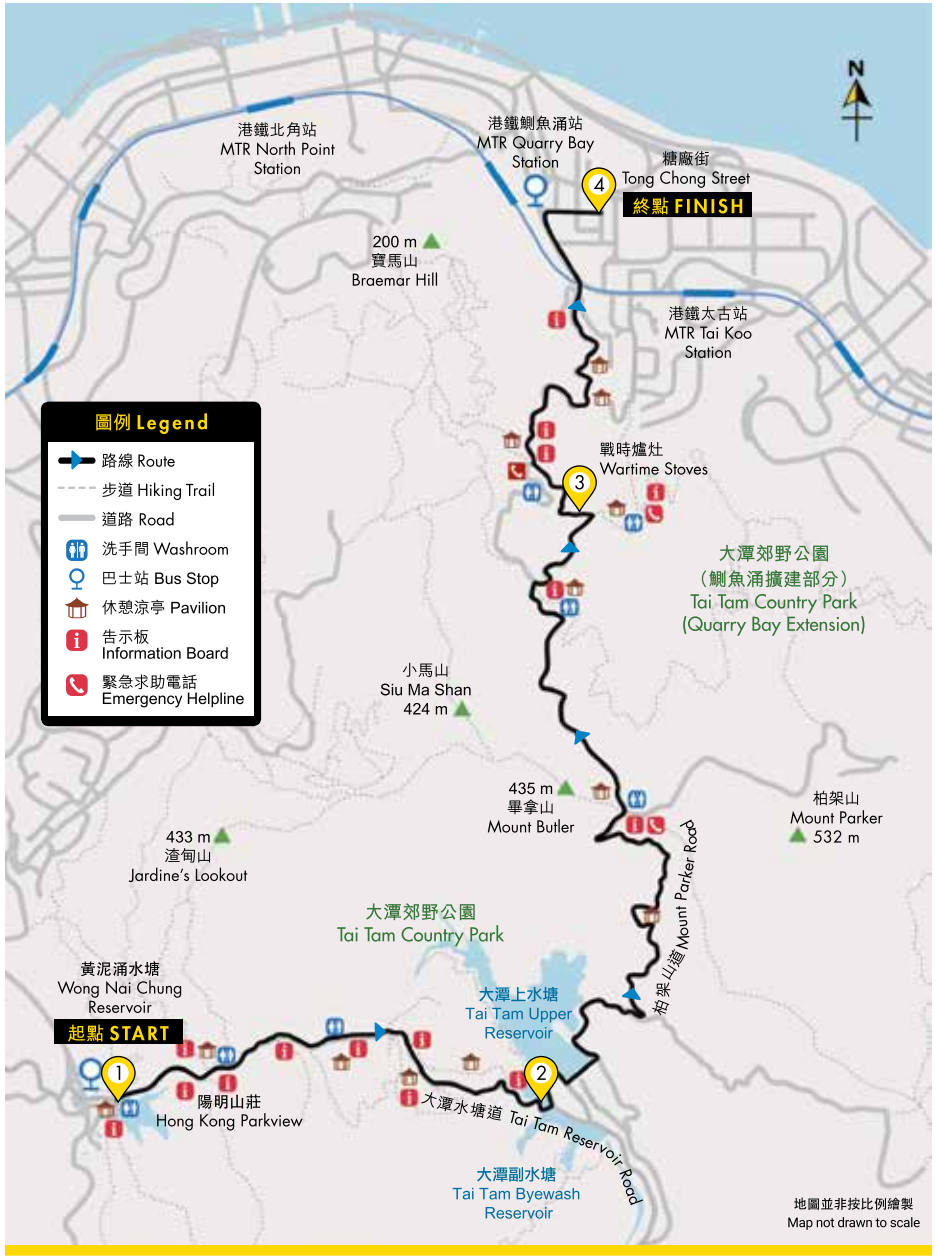
적당히 난이도가 있는 이 코스는 웡나이청 저수지Wong Nai Chung Reservoir에서 시작해 역사적인 다리들과 구불구불한 구릉의 물 위 반영이 멋진 타이탐 저수지들을 지납니다.

타이탐과 그 주변 지역은 제2차 세계 대전에서 중요한 전략적 역할을 했고, 쿼리 베이 트리 워크Quarry Bay Tree Walk에서 볼 수 있는 전쟁용 화덕을 포함한 전쟁의 흔적을 아직도 볼 수 있습니다.

이 코스의 종료 지점은 한때 설탕 정제 공장의 중심지였지만 현재는 빠르게 성장하는 상업 중심지이자 신선한 음료 한 잔하기에 좋은 지역인 쿼리 베이의 완만한 내리막길로 끝이 납니다.

타이탐 저수지 석조교 Tai Tam Tuk Reservoir Masonry Bridge

타이탐 컨트리파크
윙나이청 저수지에서 쿼리 베이까지



타이탐툭 저수지 Tai Tam Tuk Reservoir
사진 Leung Wai Por

1 윙나이청 저수지 WONG NAI CHUNG RESERVOIR

윙나이청 저수지는 홍콩에서 세 번째로 건설된 저수지로 1899년 완공되었습니다. 용적량이 적어 가동을 중단했으며 1986년 공원으로 변신했습니다.

2 타이탐 어퍼 저수지 TAI TAM UPPER RESERVOIR

1888년 건설된 타이탐 어퍼 저수지는 홍콩에서 두 번째로 건설된 저수지입니다. 현재도 석재 다리 아래로 물이 흐르고 있습니다. 이 저수지는 시간이 지나면서 총 4개의 저수지를 포함하도록 확장되었으며 가장 마지막에 지어진 곳이 1917년 완공된 타이탐툭 저수지입니다.

3 전쟁용 화덕 WARTIME STOVES

나무 그늘이 드리워진 마운트 파커 로드Mount Parker Road를 따라 쿼리 베이 트리 워크에 다다르면 제2차 세계 대전 중 조성된 열 개 남짓의 야외 화덕을 발견할 수 있습니다.

4 통총 스트리트 TONG CHONG STREET

'설탕 정제소 거리'로 알려졌던 이곳은 이제 오랜 하이킹 후 더위를 식힐 수 있는 휴식 장소가 되어 주는 펍과 카페의 거리가 되었습니다. 날씨가 선선해지는 달에는 지역 농산물을 판매하는 야외 마켓이 열리기도 합니다.

더 자세한 사항은 아래 홈페이지에서 살펴보세요:

taikooplace.com/en/whatson/tcsm.

지역
남부, 동부 지구

길이
약 8km

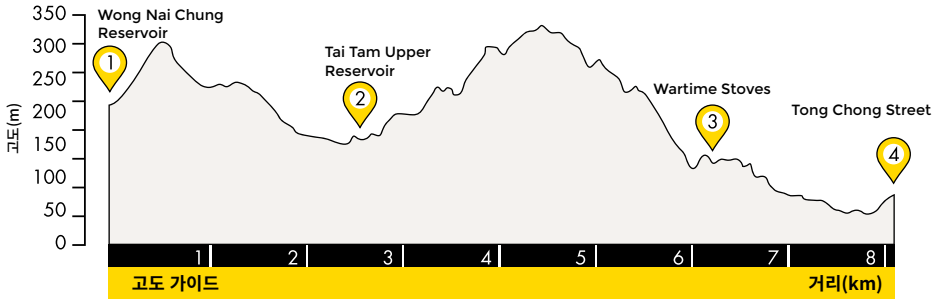
시간
약 3시간

난이도
★★★☆☆

출발점 가는 방법
MTR 홍콩 역 A 출구로 나가 익스체인지 스퀘어에서 6번, 66번 버스를 타고 종점인 윙나이청 저수지 공원Wong Nai Chung Reservoir Park에서 하차.

종료점에서 돌아오는 방법
쿼리 베이 스테이션에서 버스, 트램, MTR을 이용.

휴식처 정보
타이탐 컨트리 파크 입구 근처의 홍콩 파크뷰Hong Kong Parkview에 수퍼마켓이 있으며, 통총 스트리트에는 수많은 레스토랑이 있습니다.



자연으로의 회귀

사람들의 마음속에 자리 잡은 홍콩의 이미지는 아마도 화려한 마천루와 번화한 거리일 것입니다. 하지만 홍콩의 3/4는 실제로 전원 지역이며, 많은 희귀종을 포함한 다양한 동식물군의 서식지인 24개 이상의 컨트리파크가 있습니다. 트레일을 따라 걷다 보면 만나게 되는 마법과 같은 시간들 속에서 홍콩의 놀라운 생물 다양성을 발견해 보세요.

라우슈이흥 저수지 Lau Shui Heung Reservoir
사진 Leung Wai Por

라우슈이흥에서 풍유엔까지 LAU SHUI HEUNG TO FUNG YUEN

혹타우 저수지 Hok Tau Reservoir

자연 속을 걸어보기

홍콩의 아름다움 중 하나는 비교적 짧고 쉬운 하이킹만으로도 홍콩의 놀랍도록 풍부한 생물 다양성을 완전히 느낄 수 있다는 것입니다. 기후, 지리, 지질학의 상호 작용으로 홍콩은 풍부한 토종 동식물의 보금자리가 되었으며, 이 모든 것의 결과물을 풍유엔으로 가는 걷기 여행에서 경험할 수 있을 것입니다.

라우슈이흥 컨트리 트레일에서 시작해서 저수지를 둘러싼 우거진 숲과 물 위에 비쳐진 아름다운 풍경을 구경하며 걸어봅시다. 이 코스는 셀 수 없는 종류의 잠자리와 나비가 살고 있는 혹타우 저수지로 여러분을 안내합니다.

잠자리에 흥미가 있다면, 샤로퉁Sha Lo Tung에서 만날 수 있는 날개에 큰 검은 직사각형 무늬가 아름다운 검은줄 고스머윙Black-banded Gossamerwing 잠자리를 찾아보세요.

이 지역은 사람과 자연의 조화를 창조하는 중국 전통 가치에서 비롯된 '풍수' 숲으로도 유명한데, 이는 마을을 건설할 때 부지 선정의 주요 요인이 됩니다.

이 코스는 홍콩에서 발견된 나비 235종 중 200여 종 이상이 서식하는 풍유엔 나비 보호구역이 있는 풍유엔에서 끝이 납니다.

풍유엔 계곡은 자연보호협회 특별 지정 지구로 지정된 풍유엔 마을 뒤에 있는 숲이 우거진 계곡입니다.

이곳에는 나비를 위한 과즙식물 정원이 있으며 이 정원은 또한 커먼 버드윙Common Birdwing이나 화이트 드래곤테일White Dragontail 같은 멸종위기에 처한 나비의 중요한 번식지이기도 합니다.

나비 보호구역은 홍콩의 자연을 발견하는 하이킹 코스의 마지막을 장식하기에 최고의 장소입니다.

커먼 버드윙 Common Birdwing

라우슈이흥에서 풍유엔까지

화이트 드래곤테일 White Dragontail

1 라우슈이흥 저수지 LAU SHUI HEUNG RESERVOIR

라우슈이흥 저수지는 울창한 삼림으로 둘러싸인 깨끗하고 아름다운 자연환경을 사계절 내내 즐길 수 있는 곳으로 특히 가을이면 단풍이 들어 방문객들과 사진가들의 사랑을 받고 있습니다. 특히 마치 거울 같은 저수지 표면에 비친 반영의 모습이 인스타그램에서 '하늘 반영 거울 사진'으로 인기를 얻어 사진 명소가 되었습니다.

2 혹타우 저수지 HOK TAU RESERVOIR

라우슈이흥 컨트리 트레일은 농지에 물을 대기 위해 조성된 S자 형태의 혹타우 저수지로 여러분을 인도합니다. 그 지역에는 바비큐 화덕도 있습니다.

3 샤로퉁 SHA LO TUNG

샤로퉁은 홍콩에서 가장 넓은 담수 습지가 있는 곳으로 다양한 잠자리가 서식하고 있습니다. 풍수 삼림지대인 이 지역에는 버려진 하카 마을인 청욱Cheung Uk과 레이욱Lei Uk이 각각 2급과 3급 기념물로 분류돼 있습니다.

4 풍유엔 나비 보호구역 FUNG YUEN BUTTERFLY RESERVE

풍유엔 계곡의 42헥타르의 부지는 1980년부터 자연보호협회 특별 지정 지구로 지정되어 있습니다. 200여 종 이상의 나비가 서식하는 나비 천국이기도 합니다. 입장하기 전에 방문자 허가증(HK$20)을 지불하는 것을 잊지 마세요.

지역
타이포와 북쪽 지구

길이
약 7km

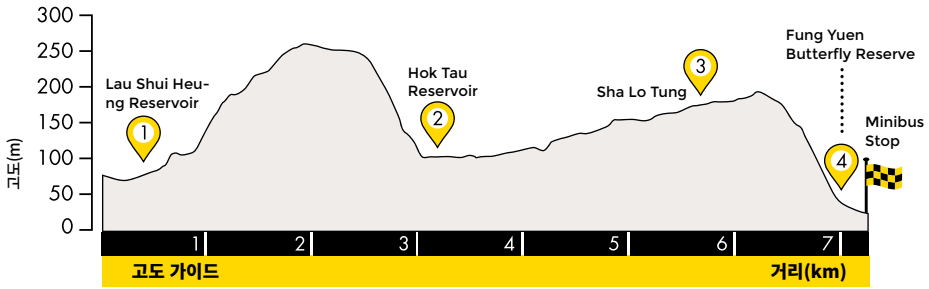
시간
약 3시간

난이도
★★★☆☆

출발점 가는 방법
MTR 팬링 역Fanling Station C 출구에서 녹색 미니버스 52B번 탑승. 라우슈이흥 로드의 로터리에서 하차. 라우슈이흥 로드를 따라 저수지가 나올 때 까지 도보 이동.

종료점에서 돌아오는 방법
MTR 타이포 마켓 역Tai Po Market Station까지 미니버스 20P번 탑승

휴식처 정보
도중에 매점이 없으니 물, 음료, 간식 등은 챙겨와 주세요.



플로버 코브 컨트리 파크 PLOVER COVE COUNTRY PARK

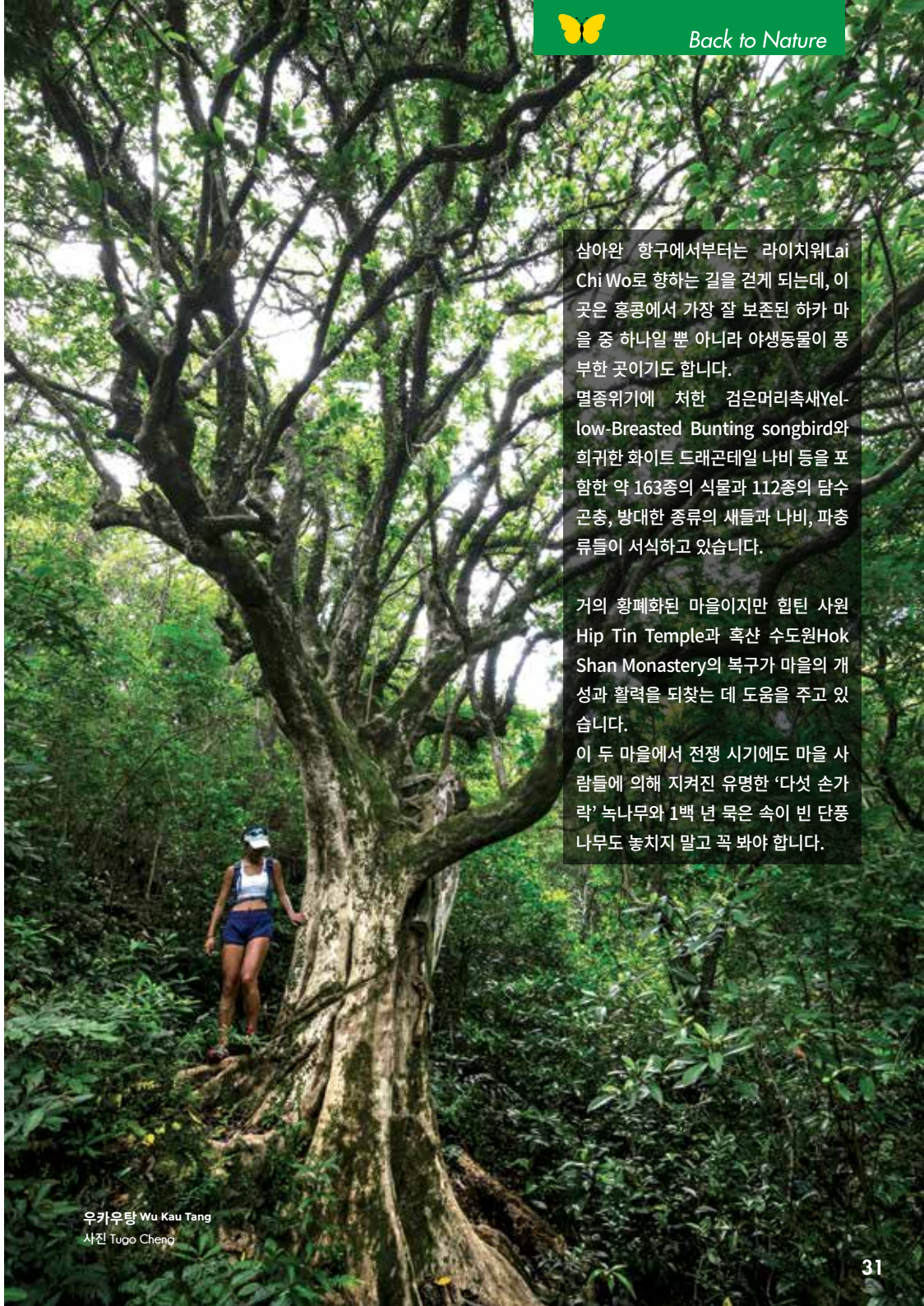
사이라우콩 Sai Lau Kong

자연에서 문화유산과 조화를 발견하기

플로버 코브 컨트리 파크에는 전통적인 담으로 둘러싸인 마을에서부터 아름다운 해안 풍경, '풍수' 숲과 홍콩 유네스코 글로벌 지오파크까지 도시의 시끌벅적함으로부터 탈출하기에 좋은 모든 것들이 있습니다.

이 코스는 우카우탕 마을에서부터 시작되는데, 이곳에서는 400년 전부터 전해내려온 기와 지붕과 대나무 숲이 있는 전통적인 하카 가옥을 볼 수도 있습니다. 그들이 사용한 재료와 기법은 오늘날에도 널리 사용되고 있는 것들입니다.

동쪽으로 향하면 푸르른 계곡을 지나 해안으로 향하는 자갈이 깔린 미우삼 옛 트레일Miu Sam Ancient Path과 만나게 됩니다. 삼아완Sam A Wan에서 재충전을 한 후 더블 헤이븐 항구의 조용한 경치를 감상할 수 있습니다. 이곳에서 맹그로브 나무숲 사이로 허둥지둥 지나가는 게들을 볼 수 있을지도 모릅니다.



우카우탕 Wu Kau Tang
사진 Tugo Cheng

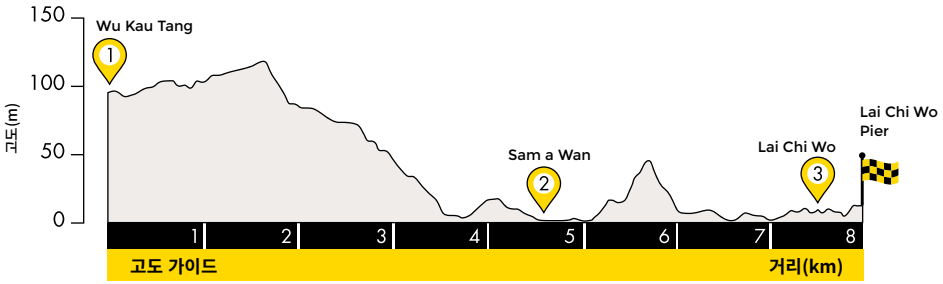
삼아완 항구에서부터는 라이치워Lai Chi Wo로 향하는 길을 걷게 되는데, 이곳은 홍콩에서 가장 잘 보존된 하카 마을 중 하나일 뿐 아니라 야생동물이 풍부한 곳이기도 합니다.

멸종위기에 처한 검은머리촉새Yellow-Breasted Bunting songbird와 희귀한 화이트 드래곤테일 나비 등을 포함한 약 163종의 식물과 112종의 담수 곤충, 방대한 종류의 새들과 나비, 파충류들이 서식하고 있습니다.

거의 황폐화된 마을이지만 힙틴 사원Hip Tin Temple과 혹샨 수도원Hok Shan Monastery의 복구가 마을의 개성과 활력을 되찾는 데 도움을 주고 있습니다.

이 두 마을에서 전쟁 시기에도 마을 사람들에 의해 지켜진 유명한 '다섯 손가락' 녹나무와 1백 년 묵은 속이 빈 단풍나무도 놓치지 말고 꼭 봐야 합니다.

플로버 코브 컨트리파크 Plover Cove Country Park
우카우탕에서 라이치워까지 Wu Kau Tang to Lai Chi Wo



1 우카우탕 WU KAU TANG

홍콩의 하카족 전통 마을인 우카우탕 마을에서 시작하는 고요한 산책 코스에서는 소박한 작은 마을과 아름다운 풍경을 즐길 수 있습니다.

2 삼아완 SAM A WAN

더블 헤이븐 자연 항구의 해안가에 자리한 삼아추엔 해안과 연결되는 미우삼 옛 트레일을 따라 걸어보세요.

3 라이치워 LAI CHI WO

홍콩 유네스코 글로벌 지오파크 내에 위치한 라이치워는 300년 된 하카 마을로 홍콩에서 제일 오래된 '풍수' 나무와 잘 보존된 하카 전통 가옥을 자랑합니다.

더 볼거리 - 사이라우콩 SAI LAU KONG

조용하고 아름다운 경치로 유명한 해양 공원 더블 헤이븐 너머로 파노라마 사진을 찍기 좋은 사이라우콩으로 우회해 걷는 것도 추천합니다. 홍콩 유네스코 글로벌 지오파크의 일부인 더블 헤이븐은 약 1억 8천만 년 전에 화산 폭발로 인해 형성되었습니다.

트레일 러닝 이벤트

HK168

2019년 11월 29일-12월 1일
hk168.com.hk

2019 노스페이스 100® 울트라 트레일 챌린지

2019 THE NORTH FACE 100® ULTRA TRAIL CHALLENGE

2019년 12월 14-15일
thenorthface100.com

지역
타이포, 북쪽 지구

길이
약 8km

시간
약 3.5시간 (왕복 약 7시간)

난이도
★★★★☆

출발점 가는 방법
MTR 타이포 마켓 역Tai Po Market Station A3 출구로 나가 미니버스 20R번을 타고 우카우탕에서 하차.

종료점에서 돌아오는 방법
왔던 길을 되돌아가거나 우카우탕으로 가는 다른 길(녹색 점선을 따라 약 2시간)로 돌아온 다음 MTR 타이포 마켓 역으로 가는 미니버스 20R번 승차.

일요일과 공휴일에만 운영되는 라이치워에서 마류슈이Ma Liu Shui(MTR 유니버시티 역University Station에서 도보 15분)로 가는 오후 3시 30분 페리 탑승. 약 100분 소요.

휴식처 정보
삼아추엔과 라이치워에는 상점들이 있지만, 보통 일요일과 공휴일에만 문을 엽니다.

황홀한 노을

하루가 끝날 무렵, 홍콩과 그 너머로 해가 천천히 지는 순간에 빠져보는 것은 어떨까요.

이것은 신계의 가파른 언덕 혹은 유엔롱 북쪽의 드라마틱한 갯벌을 내려오며 즐길 수 있는 경험으로, 홍콩의 노을은 여러분의 마음속에 오래도록 남을 것입니다.

하팍나이 Ha Pak Nai
사진 Leug Wai Por

홍콩 습지공원과 하팍나이 HONG KONG WETLAND PARK & HA PAK NAI

하팍나이 Ha Pak Nai
사진 Leung Wai Por

기억에 남을 순간

홍콩에는 일몰을 즐길 수 있는 멋진 장소가 많지만 하팍나이에서 보는 노을은 더욱더 진한 감동을 줍니다. 이곳의 골든아워는 정말 마법과도 같습니다.

신계 서부에 위치한 하팍나이는 습지, 갯벌, 맹그로브 숲으로 이뤄진 해안선이 길게 뻗어 있는 곳입니다. 홍콩의 굴 양식장이었던 이곳은 현재도 굴 양식장이 남아있고, 갯벌은 부서진 굴 껍데기가 햇빛에 반사되어 반짝반짝 빛이 나기도 합니다.

최근에는 굴 양식을 위한 뗏목보다 카메라 삼각대가 더 많은 곳이 되었을 정도로 하팍나이는 완벽한 일몰의 순간을 찾는 사진작가, 관광객, 연인들의 인기 명소가 되었습니다.

해가 서서히 사라지고 잔잔한 조수 위로 황금빛을 드리울 때 맹그로브 나무숲, 갯벌과 함께 일몰 사진을 가장 멋지게 담을 수 있습니다.
멀리 중국 본토의 심천 항구 위를 나는 두루미가 여러분의 사진을 더욱 멋지게 만들어줄 기가 막힌 실루엣을 제공하기도 합니다.

하팍나이 Ha Pak Nai

홍콩 습지공원과 하팍나이 Hong Kong Wetland Park & Ha Pak Nai

습지공원 Wetland Park

하팍나이 Ha Pak Nai

라우파우샨 Lau Fau Shan

1 홍콩 습지공원 HONG KONG WETLAND PARK

61헥타르에 달하는 홍콩 습지공원은 습지와 갯벌로 이뤄진 유엔롱의 북쪽 해안 지역이며 홍콩의 습지 생태계 다양성을 보여주는 세계적인 시설로 하루를 시작하기에 좋은 곳입니다.

민물 습지, 연못, 갈대밭, 갯벌, 맹그로브 나무숲, 초원, 삼림지 등 다양한 습지 서식지로 세심하게 설계된 곳입니다. 이곳에서는 미꾸라지, 농게를 가까이서 볼 수 있고 철새와 다양한 종류의 물새를 관찰할 수 있는 등 다양한 동식물을 발견할 수 있습니다.

- Wetland Park Road, Tin Shui Wai, New Territories
- 10am - 5pm, 화요일 휴무 (화요일이 공휴일일 경우 오픈)
- 성인 HK$30, 어린이, 65세 이상 HK$15
- wetlandpark.gov.hk

2 하팍나이 HA PAK NAI

홍콩 습지공원에서 약 10km 서쪽으로 떨어져 있는 하팍나이는 딥 베이Deep Bay(심천완Shenzhen Wan)을 마주하고 있는 유엔롱의 북서쪽 해안을 따라 형성된 자연 습지입니다.

갯벌과 맹그로브 나무숲 위로 반짝이는 황금빛을 드리우는 이곳은 오래전부터 홍콩에서 일몰을 볼 수 있는 가장 좋은 장소 중 하나로 여겨져 왔습니다.

더 볼거리 - 라우파우샨 LAU FAU SHAN

하팍나이에서 노을 사진 촬영을 끝낸 후, 미니버스 33번을 타고 유엔롱으로 돌아옵니다. 오는 길에 라우파우샨에 들러 중국 본토의 심천만 대교Shenzhen Bay Bridge와 물 위를 가로지르는 심천의 스카이라인을 감상하며 해산물 요리를 즐길 수 있습니다.

홍콩 습지공원 가는 법

MTR 틴슈이와이 역Tin Shui Wai Station에서 Light Rail 706번을 타고 습지공원 역Wetland Park Station에서 하차 후 입구까지 도보 이동.

홍콩 습지공원에서 하팍나이까지 가는 법

Light Rail 706번을 타고 MTR 틴슈이와이 역에서 하차, 다시 MTR 유엔롱 역까지 이동.
약 10분 도보 이동 후, 타이펑 스트리트Tai Fung Street에서 미니버스 33번 탑승. 압차이항에서 하차 후 물가 쪽으로 약 5분 도보 이동.

하팍나이에서 돌아오는 법

MTR 틴슈이와이 역이나 유엔롱 역까지 미니버스 33번 탑승.

휴식처 정보

홍콩 습지공원의 카페, 압차이항의 상점, 라우파우샨의 해산물 레스토랑, 유엔롱 마을의 다양한 음식점을 즐길 수있습니다.

지역
유엔롱

길이
홍콩 습지공원과 하팍나이는 약 10km 정도 떨어져 있습니다.

난이도
★☆☆☆☆

타이모샨 TAI MO SHAN

타이모샨 Tai Mo Shan
사진 Tugo Cheng

완벽한 봉우리

홍콩에는 해발 500m 이상의 봉우리가 많이 있는데 그중에서도 가장 높은 봉우리는 신계의 중심부에 위치한 해발 957m의 사화산, 타이모샨입니다.
정상 주변에 많은 등산로가 있어 등산객들이 좋아하는 곳으로 꼽으며, 일출과 일몰로 인기 있는 곳이기도 합니다.

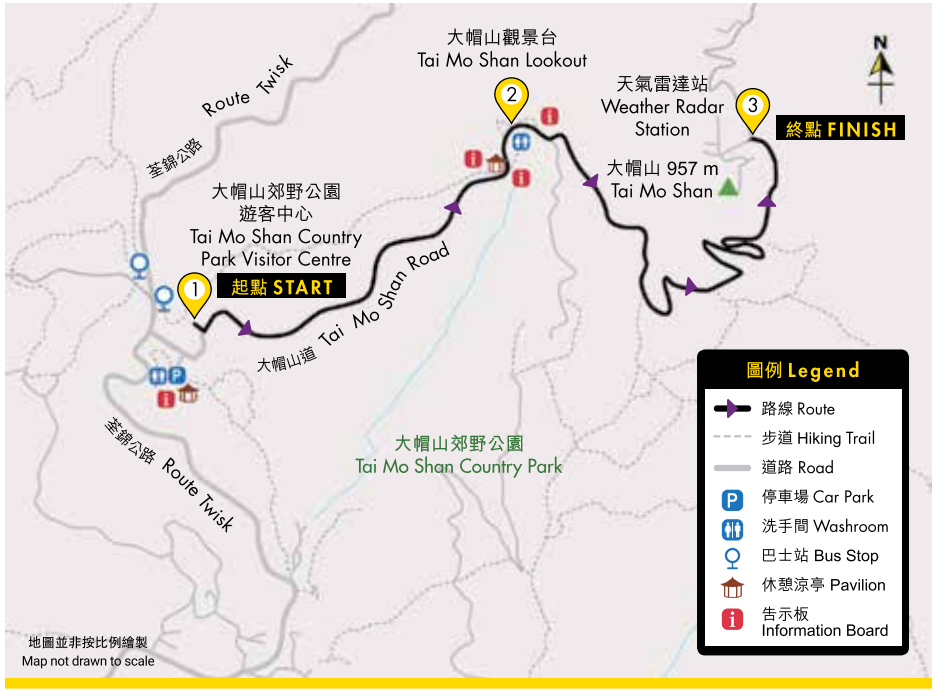
타이모샨에 올랐을 때 운이 좋다면, 봉우리 아래로 솜털 구름이 펼쳐진 장관을 볼 수도 있습니다. 겨울 시즌에는 홍콩 사람들이 아열대 기후인 홍콩에서는 거의 볼 수 없는 서리를 보기 위해 타이모샨을 방문하기도 합니다.

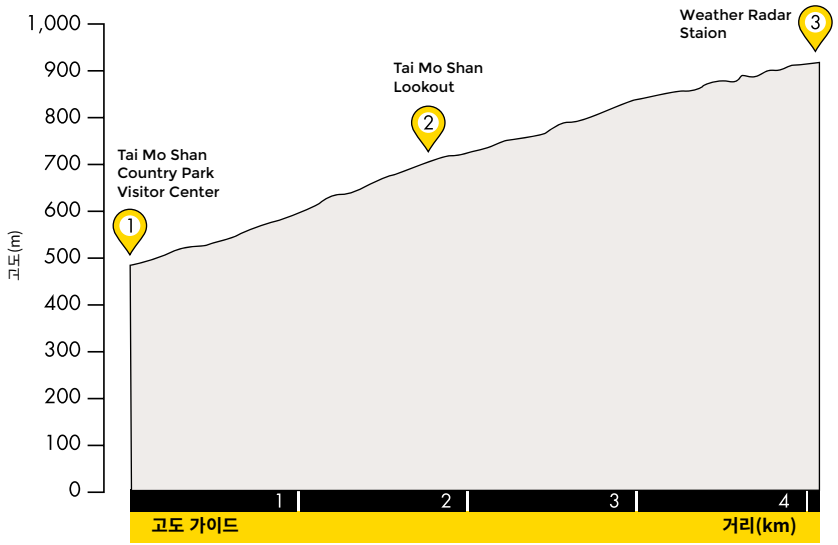
여름에는 초목이 더욱 무성해져서 주로 산의 동쪽 편에 피는 보호종인 중국 백합을 비롯하여 수많은 계절 꽃을 감상할 수 있습니다.

홍콩에서 가장 높은 산에 오르는 일은 놀랄 만큼 쉽지만 그 보상은 어마어마합니다. 산의 가장 정상 구역은 일반인이 접근할 수 없지만, 그 외 지역에는 앉거나 자리 잡을 수 있는 곳이 많아 해가 지기를 기다리며 완벽한 일몰 순간을 포착할 수 있습니다.

타이모샨 Tai Mo Shan
사진 Leung Wai Por

타이모샨 Tai Mo Shan





기상 레이더 관측소
사진 Tugo Cheng

1 타이모샨 컨트리 파크 방문객 센터
TAI MO SHAN COUNTRY PARK VISITOR CENTRE

타이모샨 컨트리 파크 방문객 센터는 광범위한 트레일 코스들의 네트워크를 포함한 컨트리 파크의 전반적인 소개와 정보를 제공하고 기후 변화가 지역 숲과 생태계에 미치는 영향에 대해 스스로 학습할 수 있는 무료 공간입니다.

9:30am - 4:40pm
화요일 휴무(화요일이 공휴일일 경우 오픈)
음력 1월 1-2일 휴무

2 타이모샨 전망대 TAI MO SHAN LOOKOUT

홍콩에서 가장 전망이 좋은 곳 중 하나로, 맑은 날에는 유엔롱과 중국 본토의 심천을 포함한 신계 북부와 서부 지역의 숨 막히는 경치를 즐길 수 있는 곳입니다.

3 기상 레이더 관측소 WEATHER RADAR STATION

해발 950m에 위치한 타이모샨 기상 레이더 관측소는 홍콩에서 가장 높은 랜드마크이자 아무런 방해도 받지 않고 일출과 일몰을 볼 수 있는 인기 명소 중 하나입니다.

트레일 러닝 이벤트

울트라 트레일® 타이모샨
2020년 1월 4-6일
ultratrailmt.com

살로몬 홍콩 다이나믹 100KM 챌린지
2020년 2월 29일-3월 1일
hongkong-dc.com

지역
추엔완

길이
약 4km

시간
약 2시간 (왕복 약 4시간)

난이도
★★★☆☆

출발점 가는 방법
MTR 추엔완 역Tsuen Wan Station A 출구에서 타이모샨 컨트리 파크로 가는 51번 버스 탑승.

종료점에서 돌아오는 방법
왔던 길을 따라 컨트리 파크 버스 정류장으로 돌아와 51번 버스를 타고 MTR 추엔완 역에서 하차. 추엔완 역에서 다양한 경로로 홍콩의 다른 곳으로 이동 가능.

휴식처 정보
타이모샨 컨트리 파크 주차장에는 식당이 있지만 산속 하이킹 코스에는 상점이 없습니다.

팁
산 정상의 기온은 평지보다 섭씨 5-6도 정도 낮습니다.
특히 겨울철 하이킹을 계획하신다면, 여벌의 옷을 꼭 챙겨가세요.

과거로의 회귀

대표적인 도시 관광지가 되기 전 홍콩은 대부분의 인구가 어업으로 생계를 이어가던 곳이었습니다. 도시의 개발 지역을 벗어나면 여전히 옛 모습이 곳곳에 남아 있으며, 전통적인 어촌 풍경이 당신을 그 옛날 소박했던 시절로 되돌려 보낼 것입니다.

타이오 Tai O

퉁청에서 타이오 TUNG CHUNG TO TAI O

타이오 Tai O
사진 Tugo Cheng

옛 모습부터 현재의 모습을 간직한 북란타우섬

고층 건물로 가득 찬 위성도시에서부터 전통적인 어촌마을을 아우르는 퉁청에서 타이오까지의 하이킹 코스는 환상적인 경관을 선사합니다.

하루의 시작은 청나라 시대(1644-1911) 때 해안선을 방어하던 매우 중요한 요새이기도 했던 퉁청 요새Tung Chung Fort를 방문하여 북 란타우의 역사를 접하며 시작합니다. 퉁오 옛 트레일Tung O Ancient Trail은 퉁청강 어귀에 습지를 따라 형성된 맹그로브 나무숲에서 시작되며, 1765년에 지어져 오늘날까지도 예배를 드리는 하우웡 사원Hau Wong Temple도 들러볼 수 있습니다.

이 트레일 코스는 옹핑Ngong Ping 케이블카까지 이어지며 또한 홍콩 국제공항과 55km 길이의 강주아오 대교와 평행하게 뻗어있습니다. 하지만 타이오 방향으로 가까워질수록 현대의 도시를 벗어나 홍콩의 과거 모습 속에 걷고 있는 자신을 발견하게 될 것입니다.

타이오의 전통

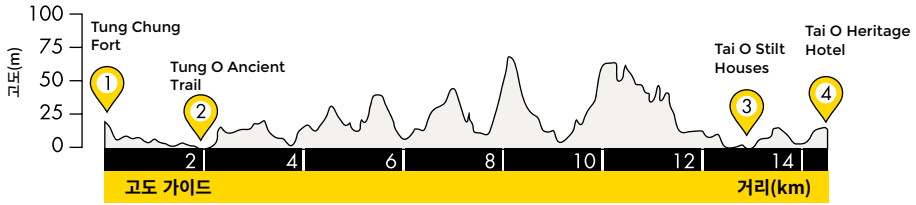
걷는 것 자체는 힘들지 않습니다. 북란타우섬 해안을 따라 수십 년 동안 변함없이 자리를 지키고 있는 항구와 마을을 지나게 될 것입니다.

비포장도로지만 가장 아름다운 뷰를 자랑하는 지역을 잠깐 지나고 나면 명 왕조(1368-1644) 때 어부들이 자리 잡았던 타이오에 이르게 됩니다. 진한 건어물과 새우젓 향을 맡으며 물 위로 지어진 집들을 지나가면 곧 마을 중심에 도착합니다.

타이오에 도착하면 소금에 절인 노른자와 햇볕에 말린 생선을 마음껏 구매하거나 두부푸딩 또는 찌거나 숯불에 구운 달달한 중국 만두를 즐길 수도 있습니다. 식민지 시절 경찰서였다가 역사적인 호텔로 탈바꿈한 곳에서 커피를 한잔 마시거나, 푸샨Fu Shan이라는 작은 언덕에 올라 공항과 대교를 구경할 수도 있습니다. 아니면 그냥 편하게 맥주 한 잔과 함께 자리 잡아 홍콩의 옛 멋에 흠뻑 젖어보는 것도 좋을 것입니다.

타이오 Tai O

퉁청에서 타이오까지 Tung Chug to Tai O



1 퉁청 요새 TUNG CHUNG FORT

진주강Pearl River 어귀에 위치한 퉁청은 오랜 세월 전략적 요충지였습니다. 이곳은 청나라 시대까지 거슬러 올라간 1832년에 지어졌다고 기록되어 있습니다. 1898년에는 해군 본부였으며, 그 이후에는 경찰서와 학교가 되기도 했습니다.

2 퉁오 옛 트레일 TUNG O ANCIENT TRAIL

퉁오 옛 트레일은 수 세기 동안 퉁청과 타이오를 잇는 주요 도로였습니다. 타이오로 가는 해안을 따라가다 보면 멋진 강주아오 대교의 모습을 볼 수 있습니다.

3 타이오 수상가옥 TAI O STILT HOUSES

'동방의 베니스'라 불리는 이곳은 수상가옥이 있는 진기한 어촌 마을입니다. 이곳에서는 햇볕에 말린 전통 건어물과 새우젓 또는 절인 노른자 등의 별미를 찾을 수도 있습니다.

4 타이오 헤리티지 호텔 TAI O HERITAGE HOTEL

1902년으로 거슬러 올라가, 한때 경찰서이기도 했던 타이오 헤리티지 호텔은 식민지 시대 느낌을 물씬 풍기는 방들과 통유리 천장의 레스토랑이 있어 타이오의 좀 더 세련된 모습을 보고 싶어 하는 관광객에게 적격입니다.

더 볼거리 - 푸샨 FU SHAN

공식적인 트레일 코스에는 포함되지 않지만, 타이오 마을 뒤쪽에 위치한 남중국해의 멋진 풍경을 감상할 수 있는 약 75m 높이의 푸샨 언덕에 올라가 보는 것도 좋습니다.

트레일 러닝 이벤트

트랜스란타우 TRANSLANTAU

2020년 2월 28일-3월 1일
translantau.com

지역
섬 (란타우섬)

길이
약 14.5km

시간
약 4.5 시간

난이도
★★★★☆

출발점 가는 방법
MTR 퉁청 역Tung Chung Station B출구로 나가 퉁청 버스 터미널에서 3M, 11, 11A, 23 또는 34번 버스를 타고 하링페이Ha Ling Pei에서 하차. 표지판을 따라 퉁청 요새로 이동.

종료점에서 돌아오는 방법
11번 버스를 타고 MTR 퉁청 역으로 이동. 타이오에서 퉁청과 투엔문Tuen Mun까지 페리 탑승 가능.

휴식처 정보
트레일을 따라 마을마다 가게가 있어 국수나 샌드위치를 사먹을 수 있으나 개인 간식거리는 챙기는 것을 추천합니다.

팁
타이오를 떠나는 또 다른 방법은 1번 버스를 타고 무이워Mui Wo에서 하차, 페리를 타고 센트럴로 돌아오는 방법도 있습니다.

라마섬 LAMMA ISLAND

라마섬 Lamma Island
사진 Leung Wai Por

라마의 느긋한 매력에 빠져보다

비록 란타우처럼 엄청난 명소를 자랑하거나 청차우Cheung Chau의 활기가 있진 않지만 라마섬은 그만의 매력으로 여행하기에 충분한 가치를 지닙니다.

라마는 오랜 시간 동안 유행에 뒤쳐지지 않는 듯한 느긋함을 자랑해 왔지만, 동시에 외진 섬들에 위치한 작은 어촌마을로 인한 전통적인 삶도 공존합니다. 용슈완Yung Shue Wan에서 페리를 내리자마자 여유로운 분위기를 느낄 수 있으며, 좁은 중앙로를 지나 해산물 식당과 공예숍, 책방과 카페를 구경하며 걸을 수 있습니다.
마을을 방문하는 동안 틴하우 사원Tin Hau Temple으로 우회해서 방문하는 것도 좋습니다.

이 사원에는 재밌는 점이 있는데, 바로 정문을 지키고 있는 서양 스타일의 사자상이 그것입니다. 동서양이 혼재된 이 재미있는 동상은 1960년대 원래 있던 사자상이 무너지고, 이를 대체할 동상 제작을 위해 찾은 사람들이 서양 스타일 동상 전문가들이었기 때문입니다.

트레일을 따라서

이 코스는 우측에 큰 발전소가 있어 약간 가려지긴 했지만 아름다운 홍싱예 해변Hung Shing Yeh Beach으로 여러분을 안내하며, 완만한 언덕으로 이루어진 라마섬 패밀리 트레일을 따라 정상에 올라 즐기는 주변 섬의 풍경이 아주 멋집니다.

또 길을 따라 걸어 내려오면 소쿠완Sok Kwu Wan에 도착하는데, 이곳에서는 항구에 떠 있는 양식장 뗏목 등과 같은 전통적인 낚시 모습을 볼 수 있습니다. 라마섬의 어촌 마을에서는 지역 어업 문화에 대해 배울 수 있으며 홍콩의 어업 역사에 대해 알아볼 수 있습니다.

라마섬에서 하루를 마무리하는 방법은 단 한 가지뿐입니다. 바로 여러 해산물 식당 중 한 곳의 테라스에 자리 잡고 세상에서 가장 신선한 생선, 대하, 오징어와 조개 등을 맛보는 일입니다. 이는 분명 여러분의 오감을 만족시켜줄 것입니다.

홍싱예 해변 Hung Shing Yeh Beach

소쿠완 틴하우 사원
Tin Hau Temple in Sok Kwu Wan

라마 풍차 Lamma Winds

용슈완 Yung Shue Wan

라마섬 Lamma Island

① 용슈완 YUNG SHUE WAN

용슈완은 큰 길가에 갖가지 상점과 바, 카페, 레스토랑이 즐비한 라마섬에서 가장 큰 거주지구입니다. 라마는 홍콩 거주 외국인들이 수년간 거주해 온 곳으로 이 전통적인 어촌마을에 다양성과 활기를 불어넣어 줍니다.

② 홍싱예 해변 HUNG SHING YEH BEACH

용슈완 부두에서 도보로 약 20분 거리에 있는 백사장으로 다양한 시설과 레스토랑은 물론, 따뜻한 햇살, 모래, 물놀이를 즐길 수 있는 라마섬에서 가장 인기 있는 해변입니다.

③ 틴하우 사원 TIN HAU TEMPLE

홍콩의 곳곳에 틴하우 사원이 있는데, 이 사원은 지역 어부들이 출항 전 안전과 만선을 기원하며 바다의 여신 틴하우에게 제를 올리는 곳입니다. 라마섬이 어업으로 발전한 섬이라는 것을 감안하면, 섬 안에 최소 3개의 사원이 있다는 것이 놀랍지 않을 것입니다. 소쿠완과 가까운 사원은 1826년도에 지어졌고, 용슈완 근처의 사원은 1876년에 지어졌습니다.

④ 소쿠완 SOK KWU WAN

이 작은 마을은 아직도 어업이 주요 산업입니다. 부둣가에 줄지어 있는 해산물 레스토랑은 신선하고 맛있는 광둥 요리를 맛볼 수 있어 당일치기 홍콩 여행자들에게 아주 인기가 있습니다.

더 볼거리 - 라마 풍차 LAMMA WINDS

하이킹 트레일을 벗어난 곳에 위치한 라마 풍차는 홍콩 최초의 상업용 풍차로 홍콩의 재생 가능 에너지 발전을 위해 지어졌습니다. 매일 아침 7시부터 저녁 6시까지 개방하며 실시간 디스플레이로 풍속과 에너지를 관측할 수 있습니다.

지역
섬 (라마섬)

길이
약 5km

시간
약 1.5시간

난이도
★★☆☆☆

출발점 가는 방법
센트럴 부두 4번에서 페리 탑승, 용슈완에서 하선. 약 30분 소요.

종료점에서 돌아오는 방법
소쿠완에서 페리를 타고 센트럴이나 애버딘Aberdeen에서 하선.

휴식처 정보
용슈완과 홍싱예 해안을 따라 다양한 레스토랑과 카페, 그리고 숍들이 많습니다. 소쿠완으로 내려가면서 음료를 파는 노점상도 볼 수 있습니다.

팁
하이킹의 출발점은 용슈완이나 소쿠완 중 여러분의 선호도에 따라 선택할 수 있습니다. 출발 전에 페리 시간표를 꼭 확인하세요.

산뜻한 바람

가벼운 강변도로나 힘든 산길을 오르는 등 홍콩의 다양한 트레일을 자전거로 달리면서 머리카락 사이로 바람을 느끼는 것보다 더 멋진 경험은 없을 것입니다. 자유를 느끼세요. 하루 동안 자전거를 대여해 홍콩의 또 다른 모습을 발견해 보세요.

타이메이툭 Tai Mei Tuk

사이클링: 샤틴에서 타이메이툭까지 CYCLING: SHA TIN TO TAI MEI TUK

타이메이툭 Tai Mei Tuk

홍콩의 명소를 자전거로 즐기다

교통 체증을 피해 자전거를 대여해 구경할 수 있는 곳이 많아지면서 홍콩에서는 사이클링이 인기를 얻고 있습니다.

좀 더 어려운 코스를 선호한다면 산 정상을 오르는 어려운 코스도 많지만, 대부분의 사람들은 가족 또는 친구들과 가볍게 함께 할 수 있는 하루를 선택합니다. 그런 의미에서 북동쪽에 위치한 신계는 가장 좋은 도착지 중 하나입니다.

타이와이Tai Wai나 샤틴Sha Tin에서 시작하는 두 개의 코스 중에 선택할 수 있는데, 시장 마을인 타이포Tai Po를 통과하는 조금 더 짧은 코스와 타이메이툭을 지나 다양한 경치를 감상하고 해양 스포츠나 바비큐 등을 즐길 수 있는 조금 더 긴 코스가 있습니다.

두 개 코스 모두 싱문강Shing Mun River을 끼고 달리다가 과학 공원Science Park에 도착합니다. 다음 코스로는 홍콩에서 가장 그림 같은 풍경이 펼쳐지는 톨로 하버를 따라 천천히 달려 북쪽의 타이포에 도착합니다. 전체적으로 매우 편한 코스이며 중간중간 쉬어 가며 음료를 마시거나 사진 찍을 수 있는 곳이 많습니다.

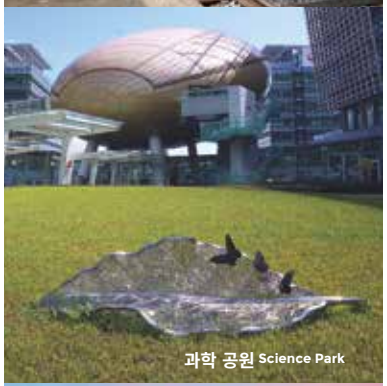
타이포 즐길거리

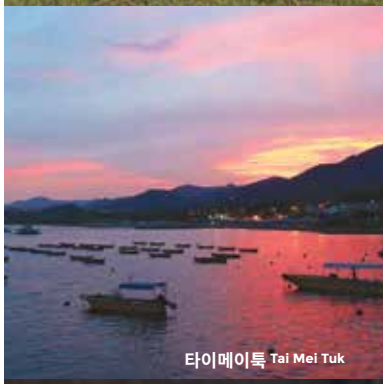
타이포에 도착하면 홍콩 철도 박물관이나 가까운 타이웡예 사원Tai Wong Yeh Temple을 방문해 하루를 마무리할 수 있습니다. 역사적인 아일랜드 하우스 근처에 위치한 이 사원은 청 왕조(1644-1911) 시대에 어부들이 돈을 모아 제를 지낼 곳을 지으면서 생겼습니다. 현재는 분기별로 타이웡예 축제를 여는 곳이며 가끔 광둥 오페라 공연을 하기도 합니다.

에너지가 남는다면 계속해서 해안을 따라 타이메이툭까지 자전거를 타고 플로버 코브 저수지의 아름다운 경치를 구경할 수 있습니다. 팟신렝Pat Sin Leng 언덕들의 끝자락에 위치한 타이메이툭은 중국어로 직역하면 '가장 끝'이라는 뜻인데, 최근에는 '가장 아름다운 끝'으로 알려지기 시작했습니다. 당연히 하루를 마무리하기에 매우 뜻깊은 장소가 아닐 수 없습니다.

두 바퀴 위에서 보낸 하루는 여러분에게 홍콩에 대한 매우 신선한 시각을 선사할 것입니다!

홍콩 철도 박물관
Hong Kong Railway Museum


과학 공원 Science Park


타이메이툭 Tai Mei Tuk

추천 사이클링 코스
샤틴에서 타이메이툭까지 Sha Tin to Tai Mei Tuk

Feel the Breeze

1 싱문강 SHING MUN RIVER

매년 흥미진진한 드래곤 보트 경주가 열리는 싱문강을 따라 자전거 타기를 시작해 보세요.
수상 스포츠로 인기 있는 싱문강을 따라 달리다 보면 강 위에서 노를 젓거나 카누를 타는 사람들을 볼 수 있습니다.

2 과학 공원 SCIENCE PARK

과학 공원은 빠르게 성장하는 홍콩의 첨단 기술이 모여있는 곳입니다. 최첨단 건물로 인스타그램용 사진을 찍기에 최고의 장소이며, 커피나 가벼운 점심을 즐기기에 좋은 곳입니다.

3 팍셱콕 산책로 PAK SHEK KOK PROMENADE

과학 단지 앞으로 난 톨로 하버를 따라 위치한 2km 길이의 팍셱콕 산책로는 자전거 타기, 달리기 등 레저활동의 명소로 강물을 배경으로 마온샨Ma On Shan과 팟신렝 봉우리의 아름다운 경치를 즐길 수 있습니다.

4 타이메이툭 TAI MEI TUK

울창한 산으로 둘러싸인 잔잔한 만과 브라이드 풀, 플로버 코브 저수지의 메인 댐과 아주 가까운 이곳은 수상 스포츠나 사이클링, 바비큐 파티를 즐기기에 안성맞춤인 곳입니다.

더 볼거리 - 홍콩 철도 박물관
HONG KONG RAILWAY MUSEUM

타이포 마켓 역에 위치한 1913년에 건설된 기념물이자 야외 박물관인 홍콩 철도 박물관을 방문하기 위해 타이포로 살짝 우회해 보세요. 이곳에서는 오래된 철길과 엔진을 볼 수 있고 옛날 기차 차량들을 볼 수 있습니다. 입장료는 무료입니다.

13 Shung Tak St, Tai Po Market, Tai Po, NT
10am - 6pm, 화요일 휴무

지역
샤틴, 타이포

길이
약 22km

시간
약 2.5시간 (왕복 약 5시간)

난이도
★☆☆☆☆

출발점 가는 방법
MTR 샤틴 역Sha Tin Station A출구에서 자전거 숍이 있는 뉴타운 플라자와 샤틴 공원을 거쳐 싱문강까지 도보 이동.
MTR 타이와이Tai Wai Station 역 A출구 자전거 대여점에서 자전거를 빌린 후 싱문강을 향해 이동. 대여료는 1일 HK$100. 몇몇 렌탈샵은 타이포나 타이메이툭에 자전거 반납이 가능한 곳도 있다.

종료점에서 돌아오는 방법
자전거로 갔던 길을 돌아온다.

자전거 반납을 타이메이툭에 하려면 75K번 버스나 미니버스 20C를 타고 MTR 타이포 마켓 역에 하차.

휴식처 정보
과학 공원, 타이포 마켓, 팍셱콕 산책로, 타이메이툭에는 수많은 레스토랑이 있습니다.

트레일 러닝 이벤트

2019년 11월부터 2020년 3월 동안 홍콩에서 열리는 UTMB(Ultra Trail du Mont Blanc) 예선 경기

사진 HK100

2019

NOVEMBER

9	TransNT *transntrun.com*
10	PPD Hong Kong Dynamic 42 Km Challenge 2019 *hongkong-dc.com*
15–17	Oxfam Trailwalker 2019 *oxfamtrailwalker.org.hk*
23	Mountain Range Trail Series — Tai Po 50 *mountainrangehk.com*
29–1 DEC	HK168 *hk168.com.hk*

DECEMBER

1	Lantau 50 — HK50 Series Asian Skyrunning Championship *actionasiaevents.com*
14–15	2019 The North Face 100® Ultra Trail Challenge *thenorthface100.com*

2020

JANUARY

1	New Year N.E. Mountain Race 2020 *xterace.com*
4–6	Ultra-Trail® Tai Mo Shan *ultratrailmt.com*
11	Hong Kong 50 WEST — Race 3 of HK50 Series *actionasiaevents.com*
17–19	Hong Kong 100 Ultra Trail Race *hk100-ultra.com*
31–2 FEB	The 9 Dragons Ultra *the9dragons.asia*

FEBRUARY

15	Sai Kung 50 — HK50 Series *actionasiaevents.com*
28–1 MARCH	TransLantau *translantau.com*
29–1 MARCH	Salomon Hong Kong Dynamic 100 Km Challenge *hongkong-dc.com*

MARCH

7	Fast 50 Ultra *thetrailhub.com/fast50*

이 가이드북은 내셔널 지오그래픽이 기획 및 제작하고 홍콩 관광청이 발행했습니다. 홍콩 관광청은 이 책에 실린 정보에 책임이 없으며, 상업적 타당성, 정확성, 적절성, 신뢰성 등을 포함한 어떤 정보도 보장하지 않습니다.
독자들은 궁금한 사항이 있으면 관련 기관에 문의할 수 있습니다. 이 가이드북은 세심하게 편집되었지만 홍콩 관광청과 내셔널 지오그래픽은 변경 혹은 누락된 정보에 관해서 어떠한 책임도 없습니다.

홍콩 관광청 발행. 2019년 11월 한국어판(1546)

하이킹 중에 주의할 점

- 세심한 계획을 세우고 하이킹 목적지를 가족과 주변 지인에게 알리고 가야 합니다.
- 본인의 체력이 하이킹 코스에 맞는지 가늠해 봐야 합니다.
- 모자, 우비, 바람막이, 등산 스틱, 야간용 랜턴, 우산, 구급약품, 핸드폰 등 적절한 장비를 충분히 갖추세요.
- 저수지나 사람이 없는 해변에서 수영을 하면 안됩니다.
- 홍콩의 트레일에서 휴대전화 전파 감도는 다양합니다. 특히 동부 사이쿵이나 북부 플로버 코브에서는 전파가 약하니 주의하세요.
- 지정된 장소 외에서 요리하거나 불을 피우는 것은 금지되어 있습니다.
- 응급 상황이 생기면 제일 가까운 거리표에 적힌 숫자(예:M001)를 체크하고 112나 999에 전화를 걸거나 제일 가까이 있는 긴급전화를 이용해 주세요.

자전거 여행 중에 주의할 점

- 자전거를 렌탈할 때 자전거 상태를 확실히 체크해야 합니다. 대여 비용, 대여 기간, 반납 장소 등 렌탈 계약 조건을 꼼꼼히 확인하세요.
- 자전거에 벨이 달려 있는지 확인하세요.
- 안전모와 보호대를 꼭 착용하세요.
- 지도, 물, 음식, 우비, 구급약품 같은 유용한 물품들을 가져가세요. 짐이 자전거에 잘 고정되어 있는지 확인하세요.
- 자전거를 탈 때는 반드시 한줄로 도로 왼쪽을 따라 달려야 합니다.
- 터널 내부나 고속도로에서는 자전거를 타서는 안됩니다.
- 신호등과 교통 신호, 도로 표시를 준수해야 합니다.
- 어두울 때나 시야가 좋지 않을 때에는 전면의 백색등과 후면의 적색등을 켜야 합니다.

홍콩 관광청
여행 정보 서비스

+852 2508 1234 (매일 오전 9시-오후 6시)
info@discoverhongkong.com
DiscoverHongKong.com

쓰레기는 되가져 갈 것

일기예보를 체크하고 자외선/우천 대비할 것

핸드폰 보조 배터리 챙길 것

지도와 나침반을 챙기고 신호에 유의할 것

충분한 물과 음식 챙길 것

출발 전에 농림 수산 보호부Agriculture, Fisheries and Conservation Department 웹사이트에 접속해 안전한 하이킹과 트레일 관련 최근 정보를 확인하세요.

자전거 안전 운행에 대한 더 자세한 정보를 위해서 교통청Transport Department 웹사이트를 방문하거나 오른쪽 QR 코드를 스캔하세요.

유용한 전화번호

24시간 긴급 콜센터
999 / 112

교통청
+852 1823

홍콩 기상청
+852 1878 200

타이모샨 Tai Mo Shan
사진 Tugo Cheng

자세한 사항은 DiscoverHongKong.com 에서 찾아보세요.