



440m

九龍坑山

沙羅洞

汀角

大美督

終點

船灣淡水湖

馬屎洲

三門仔

吐露港

丫洲

白石角
海濱長廊

香港科學園

馬料水

香港中文大學

馬鞍山

沙田海

沙田馬場

彭福公園

火炭

沙田

港鐵沙田站

圓洲角

399m 女婆山

起點

城門河

沙田至
大美督(單車徑)

港鐵大圍站

車公廟

曾大屋