

## Le Kaléidoscope culturel

### Leçon de Tai Chi

Vieux de plusieurs siècles, le Tai Chi, aussi appelé *Boxe de l'ombre*, permet d'équilibrer le yin et le yang, influant aussi bien sur l'âme et l'esprit que sur le corps.



Les Hongkongais considèrent cette pratique traditionnelle chinoise comme le meilleur moyen de garder la forme. Grâce à ses mouvements fluides et gracieux, elle séduit également beaucoup de personnes d'un certain âge. Adeptes de cette discipline depuis de nombreuses années, William Ng et Pandora Wu comptent parmi les maîtres de Tai Chi les plus connus de Hong Kong. Depuis l'an 2000, M. Ng contribue à faire connaître l'art du Tai Chi en invitant les touristes à participer à ses cours.

**Quand** : Les **lundi, mercredi et vendredi**

**Horaires** : de **8h à 9h**

**Réservation** : Pas de réservation nécessaire

**Où** : Sculpture Court, en face du Hong Kong Museum of Art, Tsim Sha Tsui, Kowloon.

**Accès par métro** : Station MTR East Tsim Sha Tsui , Sortie J, marche d'environ 10min jusqu'au musée. Ou prendre le Star Ferry à Central ou Wan Chai jusqu'à Tsim Sha Tsui et marche d'environ 10min jusqu'au musée.

**Frais** : **Gratuit**

**Nombre maximum de participants** : 40 participants par cours

**Pour plus de renseignements** : HKTB Visitor Hotline **+852 2508 1234**

**Remarques:**

- Il est recommandé aux participants de porter des vêtements légers
- Les cours sont organisés par HKTB
- Cette activité est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Office de Tourisme de Hong Kong  
Tél : 01 42 65 66 64 - Fax : 01 42 65 66 00 - E-mail : [parwoo@hktb.com](mailto:parwoo@hktb.com)  
[www.hongkongtourisme.fr](http://www.hongkongtourisme.fr)

