



Leçon de Tai Chi

(Tai Chi Class)

Littéralement « boxe de l'ombre », le Tai Chi est considéré comme un art martial interne. Ses mouvements gracieux permettent d'équilibrer le yin et le yang, et apportent bien-être. Cette tradition chinoise est toujours pratiquée au quotidien par les Hongkongais. M. Ng, l'un des maîtres les plus connus de Hong Kong, initie les visiteurs à cette pratique millénaire.

QUAND	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi
HORAIRES	8h00 - 9h00
LIEU DE RDV	Avenue of Stars, Tsim Sha Tsui Promenade, Kowloon (à côté du 'Hong Kong Museum of Art').
ACCES METRO	Station MTR Tsim Sha Tsui, sortie E, prendre le passage piéton en direction de l'Avenue des Stars.
EGALEMENT LE	Samedi
HORAIRES	8h00 - 9h00
ACCES METRO	Harcourt Garden, Harcourt Road, Admiralty, île de Hong Kong. Station MTR Admiralty, sortie E1, puis tourner à gauche dans le jardin.
RESERVATION	Pas de réservation nécessaire.
FRAIS	Gratuit
PARTICIPANTS	Max. 40 personnes/classe