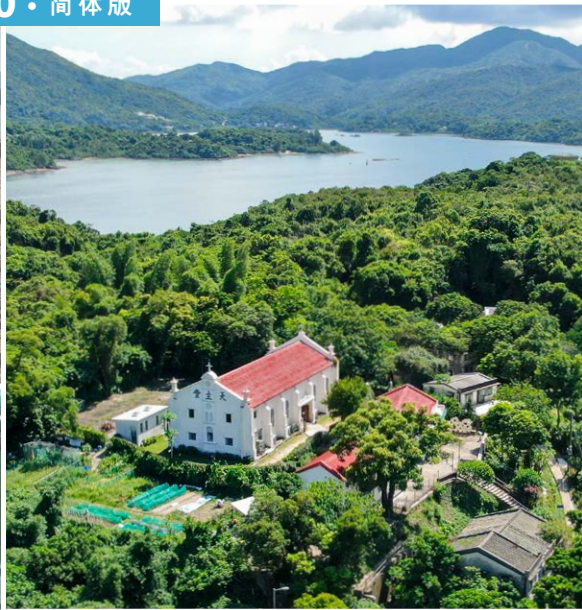
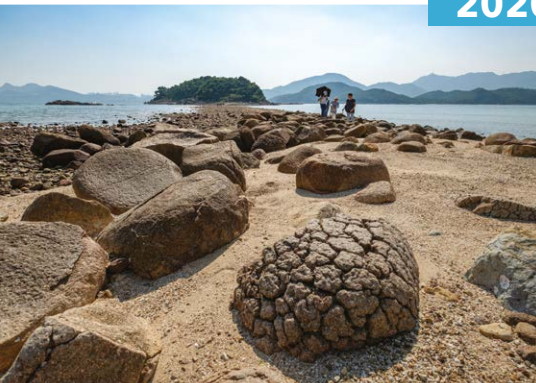




漫步指南

# 西貢

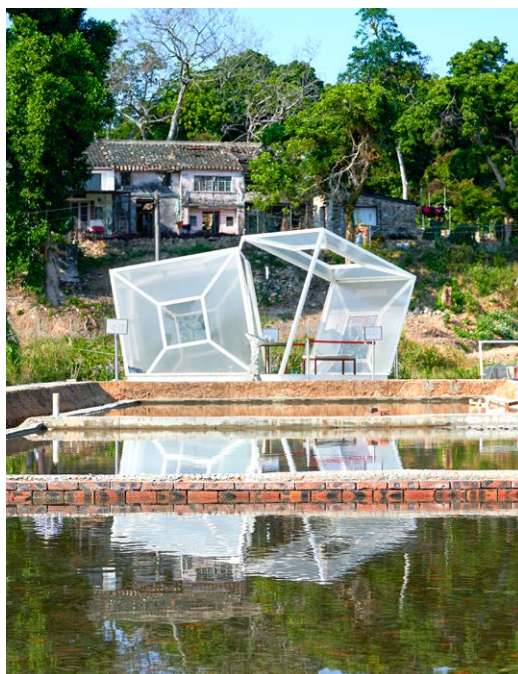
2020 · 简体版



香港旅游发展局

香港





## 西贡 — 漫步指南

位于新界最东端的西贡，既没有鳞次栉比的摩天大厦，也不见五光十色的霓虹灯，有“香港后花园”之称。依山傍海的美景，悠闲的氛围，让这里成为本地人的度假胜地。西贡保留了源远流长的客家文化，坐拥山林美景、海滩、登山步道、老渔村；这里不但是香港联合国教科文组织（UNESCO）世界地质公园的所在地，区内地标更获得 UNESCO 的肯定，还有本地人私藏景点等你来发掘。

本漫步指南为你推荐西贡市中心及周边一带的景点，呈现繁华以外的不一样港式生活。徜徉在慢活街区，沿着海滨走廊散步，逛逛水上海鲜市场，发掘各有个性的咖啡店、商店及餐厅。从西贡市中心出发，短短的船程或车程，你就可以在岛屿之间，了解地道客家文化，感受渔村风情。最后，当然少不了探索绝美海滩与登山步道。无论你想品尝米其林星级海鲜大餐、挖掘本地好物、窥探西贡早期历史文化，还是想点杯手工咖啡，静静地看人来人往，带着这本指南，轻松畅游香港迷人的世外桃源！

- 02** 踏足小岛秘境
- 08** 感受水乡“渔”韵
- 12** 慢活小区
- 14** 一天游路线
- 16** 海滩及小岛

免责声明：

《西贡 —— 漫步指南》由 Time Out Hong Kong 制作，并由香港旅游发展局出版。香港旅游发展局对本书所述资料，包括商店、餐馆、货品、菜式及服务概不负责，并对此等资料，包括商店、餐馆、货品、菜式及服务均不作任何保证及陈述，包括其商业适用性、准确性、足够性及可靠性等。本书所述资料截至2020年8月为准，旅客如有任何疑问，请向有关方面查询。本书内容经审慎编订，力求提供准确资料，惟若有资料过时、差误或遗漏，香港旅游发展局及 Time Out Hong Kong 恕不负责。

**TimeOut**  
HONG KONG



# 踏足小岛秘境

从西贡市中心搭乘快艇，只需15分钟就能到达盐田梓小岛。盐田梓在西贡丰富的客家历史中扮演着重要角色，早在300多年前就已经是个兴旺的客家村落。当时来自广东的客家陈氏家族定居于此，成为岛上首批原居民。家族世代在岛上务农、钓鱼，并开垦盐田以卖盐谋生。但随着盐业日渐式微，村民陆续迁往市区生活，盐田梓的人口也愈来愈少。

如今，小岛已成为本地人周末郊游的好去处。你仍然可以在岛上一间间早已荒废的村屋，甚至充满异国情调的教堂，发现过往村民的生活痕迹，而岛上的非物质文化遗产传统也获得了联合国教科文组织的肯定，部分景点正进行保育工程。


 看第14至15页的一天游路线。







### 1 盐田梓晒盐场

 2015年联合国教科文组织亚太区  
文化遗产保护杰出项目奖

盐田梓之所以得名，是因为盐业曾经是岛上的经济支柱，在盐田梓的历史上举足轻重。早期的客家原居民以盐作为主要贸易商品，设田晒盐，靠卖盐为生。可惜的是，盐场最终敌不过国际竞争，被市场淘汰。此后，晒盐场附近的约千名居民纷纷迁往市区，一个个盐田骤变为渔塘。如今，昔日的晒盐场经修复后已恢复原貌并重新投产，虽然目前只作示范用途，但你依然可以购买成品回家当纪念品。







## 2 圣若瑟小堂

2005年联合国教科文组织亚太区  
文化遗产保护奖优异项目奖

这座罗马式建筑于1890年落成，由当时与客家陈氏族人往来频繁的宗座外方传教会传教士所设计，专门供奉盐田梓的守护神。这座香港二级历史建筑，更获联合国教科文组织选为文化遗产，纪念罗马天主教会圣福若瑟神父对小岛的重大贡献。在19世纪末，由于圣福若瑟神父时常到盐田梓传教，岛上大多数客家人都归信天主教，当时全岛村民更曾集体领洗。



## 3 盐田梓文物展览馆

参观完圣若瑟小堂，不妨到旁边的展览馆逛逛，了解本地客家文化。展览馆前身是澄波学校，现在则改作访客中心，将盐田梓源远流长的历史浓缩成迷你馆藏，展出昔日的陶瓷制品、家居日用品，细数村落的独特故事，向游人展示小岛辉煌时期的生活点滴。



## 4 红树林及玉带桥

盐田梓占地仅0.24平方公里，但到处都是让人惊艳的景点，待上一整天也不会闷。感受完小岛的文化历史魅力后，是时候投入大自然的怀抱，沿着海岸线漫游周围的红树林沼泽，然后登上通往濶西洲的玉带桥。濶西洲是毗邻盐田梓的一个岛屿，岛上建有公众高尔夫球场。






## 感受水乡“渔”韵

西贡的悠长历史跨越海陆，散发着浓浓的怀旧韵味和小镇风情，至今仍保留着昔日渔港及贸易港的活力。码头边，一排排小船停靠在岸边，渔民向途人兜售林林总总的干湿货，包括鱼干和新鲜捕捞的生猛海鲜，形成一个风貌独特的水上海鲜市场。大海的魅力也丝毫未减，每到周末都会吸引许多人在岸边，享受海风轻拂的午后惬意时光。如果想走远一点也没问题，你可以搭乘舢舨前往附近的小岛，在纯净海滩上空空。

回溯到百多年前，西贡还是个渔村。由于当时的渔民以贩卖新鲜水产为生，沿海一带逐渐成为了镇上的海鲜胜地及贸易重地。也正因如此，获渔民尊为女海神及守护神的天后娘娘深入民心，村民甚至大兴土木，建庙供奉天后。直到1970年代，渔业逐渐衰落，村民也纷纷举家迁往市区生活。不过人去情犹在，西贡灿烂的渔乡文化及历史回忆，一直延续至今。

### 1 天后古庙

天后庙是主奉女海神的庙宇，几乎在香港每处渔村都能见到。渔民会在出海前来参拜，祈求天后娘娘保佑自己平安归来。跟其他天后庙相比，位于普通道的天后古庙装潢格外精致，绝对值得到访参观。庙宇保留了20世纪初的外貌，获评为香港二级历史建筑。这里长年香火鼎盛，每年农历3月23日天后诞当天更是人头攒动，挤满前来贺诞祈福的善男信女。

 看第14至15页的一天游路线。



## 走出市中心

从西贡市中心出发，不消一会儿就能到达区内其他景点。你不妨好好安排时间，把以下两座稍远的天后庙一并列入行程。



### 2 佛堂门天后古庙

毗邻清水湾的佛堂门天后古庙是香港规模最大、年代最久远的天后庙，因此也被称为大庙。虽然实际建成日子已无从知晓，但庙旁的石刻碑文可以追溯到1274年，古庙也因此获评为香港一级历史建筑。每年天后诞期间，约有5万名信众入庙参拜，场面格外壮观。

### 3 粮船湾天后古庙

从西贡半岛沿着万宜水库堤坝直走，就可以到达位于西贡东郊野公园的粮船湾。这里不仅有指定的钓鱼区，还有一座由渔夫兴建的天后庙。古庙建于1741年，获评为香港三级历史建筑，至今仍有数以千计的信众来这里祈求风调雨顺、渔获丰收。粮船湾每两年都会在天后诞前夕举行一次海上巡游，十分热闹。



## 西贡尝鲜



西贡发展多年，依然保留了昔日的渔村风光，西贡市中心的海滨长廊临海而建，汇聚多家获奖的海鲜餐厅，因此名为“海鲜街”。米其林餐厅门外设有巨型水箱，放满琳琅满目的海鲜渔获；码头停泊了一艘艘渔船，渔民们直接从渔船上售卖新鲜捕获的海产，让游客自行挑选。时至今日，西贡渔民还为全港各区的餐厅供应海鲜食材。除了在餐厅点鲜美海鲜，你更可自携生猛海鲜到餐厅，额外付烹调费由大厨代煮。享用西贡海鲜的最佳方式是坐在街头的露天餐厅里，海风吹送，感受渔村风情。

📍 看第14至15页的一天游路线。



## 慢活小区



## 挖掘当地好物

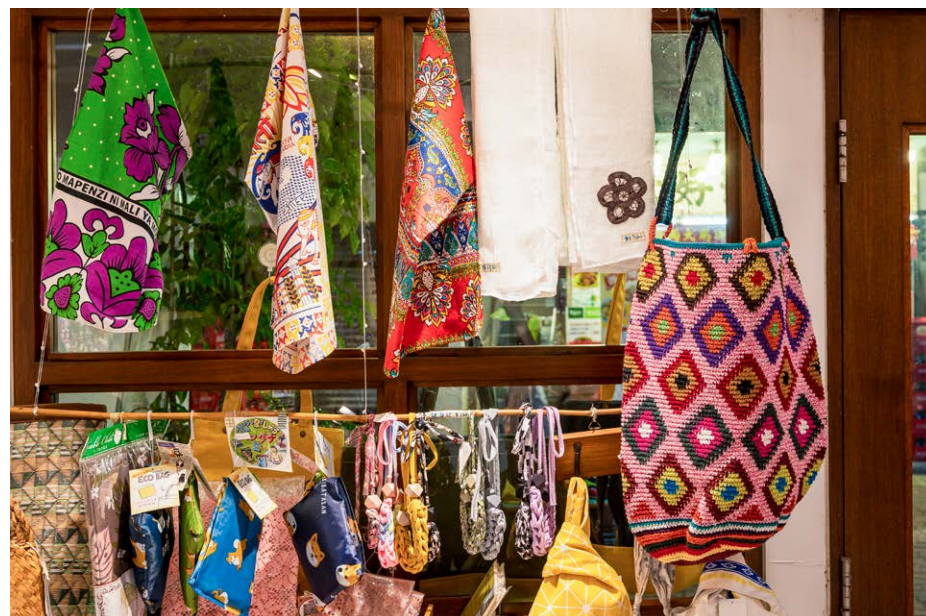
西贡与市区只隔一趟短车程，吸引络绎不绝的都市人来访这个后花园放松心情。新旧融合的社区，满载人情味，传统老店与新式商店毗邻相连，为传统气息注入活力。区内进驻各种类型的小店，环保商店和杂货店售卖有机个人护理产品、手工家品及服饰，环保木家具等等，你也可以找到国外和本地的手工啤酒和葡萄酒。文艺爱好者不要错过当地匠人的手工皮具、纸品工艺、陶艺和手作香氛蜡烛等。



## 环球飨宴



西贡拥有五花八门的美食，让你品尝到不同的异国风味，每一条街道各有味道，由街头小吃到米其林星级体验，应有尽有。福民路有多家泰国餐厅，烹煮香气十足的泰式料理；坐在西贡市场街和西贡海傍广场一带，一边喝手工咖啡，一边看风景，悠闲自得；湾景街则汇聚了欧洲、日本和印尼的融合菜餐厅。环球美食以外，当然也有菠萝油、车仔面等港式美食，以及古早味的客家茶粿和香港传统糕饼。





# 一天游路线

- 1 在西贡市中心吃一顿提神早餐，或品尝蛋挞、菠萝包等地道美食。
- 2 前往地质公园火山探知馆了解香港的地质历史。
- 3 乘15分钟街渡到盐田梓探索客家历史；或到桥咀洲探访“菠萝包”石。
- 4 乘船返回西贡市中心，于福民路享用泰国美食。



- 5 到天后庙感受体验传统文化。
- 6 于慢活小区发掘当地精品杂货。
- 7 前往西贡海鲜街，享受海鲜盛宴。

你还可以探索西贡的海滩和岛屿令人心旷神怡的景致，观赏壮丽海岸线及岩层奇观。详情请看第16至20页。



# 海滩及小岛



感受脚底的柔软白沙和清澈海水，环顾周围趣怪的野生动物，这样的香港或许会让你意想不到。西贡隐身于香港僻静的一隅，拥有纯净无污染的海滩。沿着郊野公园远足攀山，西贡的美景尽收眼底；你也可以从西贡市中心的西贡公众码头搭乘街渡（即小型渡轮），闯进另一番天地。另外，西贡还有大大小小的岛屿，数不清的幽静景点俯拾皆是，绝对值得花上一天仔细探索。

相片提供：TUGO CHENG

## 海滩风光

### 1 大浪西湾

虽然跟石澳大浪湾同名，但西贡大浪湾却是个截然不同的地方。西贡大浪湾由四个海滩组成，当中以西湾最为宁静，是打发下午悠闲时光的好去处，乘街渡或沿着麦理浩径第二段远足皆可到达。滩上设有售卖零食和水的小吃亭，让登山客充饱电再出发。




### 2 三星湾

位于白沙湾以南的三星湾位置隐密，远离喧嚣，却是西贡最容易去的海滩之一。只要从白沙湾步行约30分钟；或从白沙湾公众码头搭乘更省时间的街渡就能抵达。三星湾设有小吃亭、淋浴间和救生员瞭望塔，是亲子同乐的理想地点。



### 3 厦门湾泳滩

位于桥咀洲的厦门湾泳滩（又名半月湾）长踞香港最纯净海滩的前列，属于香港联合国教科文组织世界地质公园的一部分，坐拥美不胜收的奇岩怪石和自然景色。厦门湾泳滩由政府管辖，地方不大，但胜在设施够齐全，有更衣室、厕所和烧烤炉供人使用。你也可带上食材，享受户外烧烤的乐趣！

 看第14至15页的一天游路线。



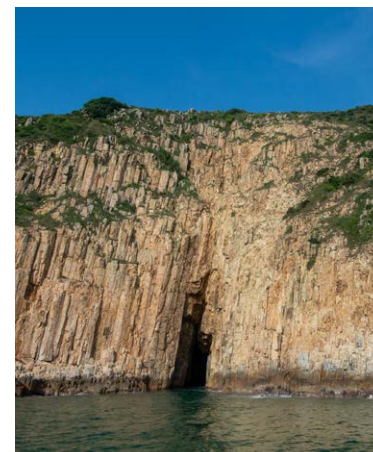


## 小岛情怀



### 4 桥咀洲

这个全长仅2.5公里的小岛坐落于香港联合国教科文组织世界地质公园里，拥有许多引人入胜的景点，包括形状逗趣的“菠萝包”石和两个优美的海滩——厦门湾泳滩和桥咀泳滩。如果刚好碰上退潮，一片连岛沙洲就会冒出水面，连接相邻的桥头岛。沿着沙堤漫步到桥头岛，只要走一小段路就能环绕整个小岛。西贡公众码头有街渡直通桥咀洲，每隔30分钟一班。



### 5 瓮缸群岛

位于粮船湾半岛以南的瓮缸群岛由横洲、火石洲和沙塘口山组成，以海浪长年侵蚀所形成的海蚀拱和海蚀洞见称。你可以在横洲游览一个个令人惊叹的海蚀洞，到火石洲观赏各种奇形怪状的海蚀地貌，然后到沙塘口山了解这里丰富的海洋生态。





相片提供：渔农自然护理署

## 6 果洲群岛

果洲群岛由北果洲、南果洲、东果洲三大主岛和26个小岛合并而成，是个历史长达1.4亿年的白垩纪时期火山岩群。除了悬崖边的六角石柱群外，北果洲岛的“沉船罇”和南果洲岛的石拱门也是热门景点。由于岛上没有常住人口，所以没有提供公众渡船服务。想观赏嶙峋怪石，最好的方法是自行租船出海。

## 7 粮船湾

在西贡半岛东南端，粮船湾本来自成一隅，但自从万宜水库落成后便与西贡半岛相连。来到粮船湾，你可以参观专门供奉海神的天后古庙，游览小渔村后再到海鲜餐厅大快朵颐。万宜地质步道有一条热门远足径直通粮船湾北端，适合喜欢徒步旅行的你。

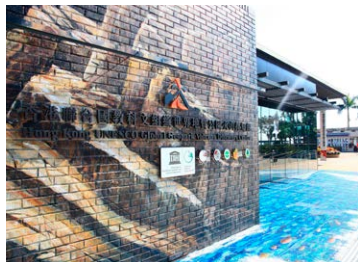


## 发掘更多

### 8 香港联合国教科文组织世界地质公园 火山探知馆

香港以城市 and 大自然并存的独特面貌著称，拥有多个历史悠久的自然景区，“西贡火山岩园区”更获选为联合国教科文组织非物质文化遗产。在出发探索之前，不妨先到香港地质公园火山探知馆，以互动方式深入了解香港丰富的地质历史！

📍 看第14至15页的一天游路线。



## 香港旅游发展局旅客咨询服务

### 香港国际机场旅客咨询中心

📍 一号客运大楼入境大堂缓冲区  
A及B

### 香港西九龙站旅客咨询中心

📍 香港西九龙站B2层抵港大堂

### 香港岛旅客咨询中心

📍 山顶露天广场（凌霄阁及山顶广场之间）

### 港珠澳大桥（香港）旅客咨询中心

📍 港珠澳大桥香港口岸旅检大楼地下

### 九龙旅客咨询中心

📍 尖沙咀天星码头

☎ 旅游热线: +852 2508 1234

✉ info@discoverhongkong.com

🖱 DiscoverHongKong.com



扫一扫  
探索更多!

资料截至2020年8月为准，其后如有更改，恕不另行通告。  
对第三者产品或服务素质或适用性；或本刊物内容差误或遗漏，本局恕不负责。

©香港旅游发展局版权所有2020年





香港旅游发展局

